

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Детское питание»



08.04.2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области



Безьянова Т. Ю.

**Меню Узюково 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюд	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
0,96	3,58	6,32	66	<b>Икра кабачковая(порционно)</b>	<b>020</b>
10,47	9,33	6,93	285	<b>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</b>	<b>090</b>
5,365	4,285	38,347	203,79	<b>Макаронные изделия отварные</b>	<b>150</b>
1		18,2	102	<b>Компот из апельсинов с яблоками</b>	<b>200</b>
3,8	0,4	24,3	119	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>020</b>
1,98	0,36	10,02	62,2	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>020</b>
23,575	17,935	103,117	797,99	<b>Итого</b>	<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 62.20</b>					

Технолог ООО «Детское питание»  
 Бухгалтер-калькулятор ООО «Детское питание»

Подрезова Е. В. /  
 Романова К. А. /

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Детское питание»



Популякова Т.А.

08.04.2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области



Безьянова Т. Ю.

**Меню Узюково ОВЗ**

Наименование блюда				Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал	
<b>Завтрак</b>				
0,96	3,58	5,32	56	<i>Икра кабачковая(порционно)</i> <b>020</b>
10,47	9,33	6,93	265	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i> <b>090</b>
5,365	4,265	38,347	203,76	<i>Макаронные изделия отварные</i> <b>150</b>
1		18,2	102	<i>Компот из апельсинов с яблоками</i> <b>200</b>
3,8	0,4	24,3	119	<i>Хлеб пшеничный</i> <b>020</b>
1,98	0,36	10,02	52,2	<i>Хлеб ржаной</i> <b>020</b>
23,575	17,935	103,117	797,98	<b>Итого 500</b>

<b>Завтрак</b>				
1,6	5,96	8,66	94	<i>Икра кабачковая(порционно)</i> <b>030</b>
14,86	13,06	9,7	371	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i> <b>100</b>
6,437	5,117	46,011	244,528	<i>Макаронные изделия отварные</i> <b>180</b>
1		18,2	102	<i>Компот из апельсинов с яблоками</i> <b>200</b>
3,8	0,4	24,3	119	<i>Хлеб пшеничный</i> <b>025</b>
1,98	0,36	10,02	52,2	<i>Хлеб ржаной</i> <b>025</b>
29,477	24,867	117,091	962,726	<b>Итого 560</b>

<b>Обед</b>				
3,06	7,59	7,04	109	<i>Сельдь с гарниром</i> <b>060</b>
1,46	4,26	7,37	82	<i>Суп из овощей</i> <b>200</b>
13,92	20,73	11,9	289	<i>Печень говяжья по-строгановски</i> <b>090</b>
3,5	12,75	22,16	261	<i>Рис отварной</i> <b>150</b>
0,26	0,06	15,22	59	<i>Чай с лимоном</i> <b>187</b>
3,8	0,4	24,3	119	<i>Хлеб пшеничный</i> <b>020</b>
1,98	0,36	10,02	52,2	<i>Хлеб ржаной</i> <b>020</b>
28,01	46,15	108,01	981,2	<b>Итого 727</b>

<b>Обед</b>				
3,06	7,59	7,04	109	<i>Сельдь с гарниром</i> <b>100</b>
1,86	5,32	9,21	103	<i>Суп из овощей</i> <b>250</b>
17,4	25,91	14,88	374	<i>Печень говяжья по-строгановски</i> <b>100</b>
4,2	15,3	38,59	313	<i>Рис отварной</i> <b>180</b>
0,26	0,06	15,22	59	<i>Чай с лимоном</i> <b>187</b>
2,37	0,3	14,49	70,5	<i>Хлеб пшеничный</i> <b>030</b>
1,98	0,36	10,02	52,2	<i>Хлеб ржаной</i> <b>030</b>
31,13	54,84	109,45	1 080,7	<b>Итого 877</b>

Стоимость комплекса (руб.): 149,30

Технолог ООО «Детское питание» /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор ООО «Детское питание» /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Подпись Т.А.

08.04.2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Самарской области



Безыменова Т. Ю.

### Меню ГБОУ СОШ с. Узюково:

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Обед 5-11 классы</b>					
3,06	7,59	7,04	109	Сельдь с гарниром	100
1,86	5,32	9,21	103	Суп из овощей	250
17,4	25,91	14,88	374	Печень говяжья по-строгановски	100
4,2	15,3	38,59	313	Рис отварной	180
0,26	0,06	15,22	55	Чай с лимоном	187
2,37	0,3	14,45	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
31,13	54,64	109,45	1 080,7	<b>Итого</b>	<b>877</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 84,00</b>					

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
1,6	5,99	8,88	94	Икра кабачковая (порционно)	030
14,86	13,06	9,7	371	Стейк (Шницель) из курицы с соусом	100
9,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	025
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	025
29,477	24,897	117,091	982,726	<b>Итого</b>	<b>560</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 74,00</b>					

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Романова К.А./