

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Подпись* / Подпись Т. А. Безьянова

07 сентября 2021



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Узюково муниципального района Самарской области

Безьянова Т. Ю.



**Меню Узюково**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,25	10,13	7,48	233	<i>Винегрет овощной (огурец консерв.)</i>	100
1,76	5,31	7,59	90	<i>Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной</i>	260
14,68	13,06	9,7	231	<i>ЕЖИКИ в соусе</i>	100
6,437	5,117	46,011	244,526	<i>Макаронные изделия отварные</i>	180
0,26	0,06	15,22	59	<i>Чай с лимоном</i>	187
3,8	0,4	24,3	119	<i>Хлеб</i>	050
28,167	34,077	110,301	976,526	<b>Итого</b>	<b>877</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 79.00</b>					

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
1,5	0,7	2,4	4	<i>Огурцы порционно</i>	030
14,68	13,06	9,7	371	<i>Котлеты Куриные с соусом</i>	100
10,15	17,53	49,67	400	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	180
0,24	0,08	25,96	102	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
4,56	0,48	29,16	143	<i>Хлеб</i>	060
31,11	31,85	116,89	1 020	<b>Итого</b>	<b>570</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 69.00</b>					

Технолог ООО "Детское питание" /  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

*Подпись* / Подпись Е. В. Подрезова  
*Подпись* / Подпись К. А. Романова

/Подрезова Е. В./  
 /Романова К.А./