

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



СОГЛАСОВАНО
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области



Безьянова Т. Ю.

Меню Узюково 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
4,6	5,8		72	Сыр плавленый	018
19,35	26,04	27,54	545	Запеканка из творога с молоком сгущенным	150
0,28	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	187
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
28,25	32,14	87,08	863,2	Итого	595
Стоимость комплекса (руб.): 59.10					

Технолог ООО "Детское питание"
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./
/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т.А.

07 декабря 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области



Безьянова Т. Ю.

Меню Узюково

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 5-11 классы					
1,25	0,1	11,9	52	Салат из моркови и яблок	100
1,70	5,31	7,56	90	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
19,21	23,46	35,19	429,52	Жаркое по-домашнему (говядина)	230
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200
4,56	0,48	25,16	143	Хлеб	060
27,78	29,35	102,04	816,52	Итого	850
Стоимость комплекса (руб.): 79,00					

Завтрак 5-11 классы					
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
4,6	5,8		72	Сыр плавленый	018
27,1	36,46	38,56	763	Запеканка из творога с молоком сгущенным	200
0,28	0,05	15,22	69	Чай с лимоном	187
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб	050
36,78	42,72	101,48	1 107	Итого	655
Стоимость комплекса (руб.): 69,00					

Технолог ООО "Детское питание"
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"



/Подрезова Е.В./
/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"


Полулякова Т.А.

07 декабря 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа № 14 Урюково муниципального района Ставропольский Самарской области


М.П.

Безьянова Т. Ю.

Меню Урюково 1-4 кл. Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Витаминизация (завтрак) 1-4 Горячее питание					
1,25	10,13	7,48	233	Яблоки порционно	100
5,19	0,29	0,14	24	Йогурт	150
6,44	10,42	7,62	257		
Итого					250
Стоимость комплекса (руб.): 37,10					

Технолог ООО "Детское питание"
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"



/Подрезова Е.В./
/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полулякова Т.А.

07 декабря 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области



М.П. Безьянов Т. Ю.

Меню Узюково ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак					
1		23,4	94	Сок фруктовый	
4,8	5,8		72	Сыр плавленый	200
19,35	26,04	27,94	545	Запеканка из творога с молоком сгущенным	018
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	150
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	187
28,25	32,14	67,06	863,2		040
Итого					595

Завтрак					
1		23,4	94	Сок фруктовый	
4,8	5,8		72	Сыр плавленый	200
27,1	36,46	36,56	763	Запеканка из творога с молоком сгущенным	018
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб	187
36,76	42,72	101,48	1 107		050
Итого					655

Обед					
0,75	0,06	7,14	31	Салат из моркови и яблок	
1,76	5,31	7,59	90	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	060
16,4	26,43	9,43	356	Жаркое по-домашнему (говядина)	220
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	180
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	200
22,95	34,04	63,28	672,2		040
Итого					700

Обед					
1,25	0,1	11,9	52	Салат из моркови и яблок	
1,76	5,31	7,59	90	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	100
19,21	23,46	35,19	429,52	Жаркое по-домашнему (говядина)	260
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	230
4,56	0,46	29,16	143	Хлеб	200
27,78	29,35	102,04	616,52		060
Итого					850

Стоимость комплекса (руб.): 135,50

Технолог ООО "Детское питание"
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./
/Романова К.А./