

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуполова Т.А.

06 сентября 2021



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

Безьянова Т. Ю.



Меню Узюково ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ЮКал		

<u>Завтрак</u>					
5,18	0,29	0,14	24	Йогурт	100
13,88	15,41	76,17	615	Оладьи с молоком сгущенным	200
0,2	0,05	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
19,35	15,75	91,32	696,287	Итого	500

<u>Завтрак</u>					
5,18	0,29	0,14	24	Йогурт	100
13,88	15,41	76,17	615	Оладьи с молоком сгущенным	250
0,2	0,05	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
19,35	15,75	91,32	696,287	Итого	550

<u>Обед</u>					
0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной(порционно)	060
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
10,47	9,33	5,93	265	Тефтели Мясные с соусом	090
3,5	12,75	32,18	281	Пюре из гороха	150
0,68		21,01	47	Напиток лимонный	180
3,04	0,24	20,82	93,2	Хлеб	040
20,69	28,65	104,72	902,2	Итого	720

<u>Обед</u>					
0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной	100
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
14,66	13,06	9,7	371	Тефтели Мясные с соусом	100
4,2	16,3	38,59	313	Пюре из гороха	180
0,68		21,01	47	Напиток лимонный	180
4,58	0,48	29,16	143	Хлеб	060
27,1	35,17	122,18	1 110	Итого	870

Стоимость комплекса (руб.): 135,50

Технолог ООО "Детское питание" *Подрезова Е.В.* /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" *Романова К.А.* /Романова К.А./