

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Подпись: Т.А. Безьянова

05.04 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Самарской области



Подпись: Т.Ю. Безьянова

Меню Узюково 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) -4 Горячее питание					
1	0,47	1,6	3	<i>Огурцы порционно</i>	020
14,66	13,06	9,7	231	<i>Котлеты куриные с соусом</i>	100
0,46	14,61	41,39	353	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	150
0,24	0,08	25,96	102	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
3,6	0,4	24,3	119	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,99	0,36	10,02	52,2	<i>Хлеб ржаной</i>	020
30,14	26,98	112,97	840,2	Итого	510
Стоимость комплекса (руб.): 62,20					

Технолог ООО "Детское питание"
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./
/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т.А.

05.04.2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с Узюково муниципального района Самарской области



Безьянова Т. Ю.

Меню Узюково ОВЗ

Подпись технолога				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак					
1	0,47	1,9	3	Огурцы порционно	020
14,88	13,08	9,7	231	Котлеты куриные с соусом	100
8,46	14,61	41,39	333	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,24	0,08	25,98	102	Компот из свежих яблок	200
3,9	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
30,14	28,98	112,97	840,2	Итого	510
Завтрак					
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы порционно	030
14,88	13,08	9,7	231	Котлеты куриные с соусом	090
10,15	17,53	49,67	400	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,24	0,08	25,98	102	Компот из свежих яблок	200
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
30,9	32,03	112,24	859,7	Итого	560
Обед					
1,187	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	060
1,41	4,28	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем	210
11,77	17,84	18,13	285	ЕЖИКИ в соусе	090
5,365	4,265	38,347	203,79	Макаронные изделия отварные	150
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	187
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
25,752	33,368	117,572	870,697	Итого	737
Обед					
1,25	10,13	7,48	233	Винегрет овощной (огурец консерв.)	100
1,76	5,31	7,58	90	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
11,77	17,84	18,13	285	ЕЖИКИ в соусе	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	187
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	025
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	025
27,257	38,217	128,751	1 082,728	Итого	877

Стоимость комплекса (руб.): 149,30

Технолог ООО "Детское питание"

С. В. Подрезова

/Подрезова Е.В./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Попляхова Т.А.

05.04.2022

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюкова муниципального района Самарский Самарской области



СОГЛАСОВАНО


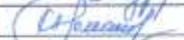
Безьянова Т. Ю.

Меню ГБОУ СОШ с. Узюкова

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Обед 5-11 классы					
1,25	10,13	7,48	233	<i>Винегрет овощной (огурец консерв.)</i>	100
1,76	5,31	7,59	90	<i>Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной</i>	260
11,77	17,84	19,13	285	<i>ЁЖИКИ в соусе</i>	100
6,437	5,117	46,011	244,528	<i>Макаронные изделия отварные</i>	180
0,26	0,06	15,22	59	<i>Чай с лимоном</i>	187
3,8	0,4	24,3	119	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,98	0,36	10,02	82,2	<i>Хлеб ржаной</i>	025
27,257	39,217	128,751	1 082,728	Итого	877
Стоимость комплекса (руб.): 84.00					

Завтрак 5-11 классы					
1,5	0,7	2,4	4	<i>Огурцы порционно</i>	030
14,88	13,06	9,7	231	<i>Котлеты куриные с соусом</i>	090
10,15	17,53	49,67	400	<i>Каши гречневая рассыпчатая</i>	180
0,24	0,08	25,96	102	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
2,37	0,5	14,49	70,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,98	0,36	10,02	82,2	<i>Хлеб ржаной</i>	030
30,9	32,03	112,24	658,7	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 74.00					

Технолог ООО "Детское питание"  /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"  /Романова К.А./