

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуприца Т.А.
18 марта 2022



Директор Государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с Училищем психологического кабинета №10 Самарской области

СОГЛАСОВАНО

М.П.

Селимова Т. Ю.



Меню Уюково 1-4 кл.

Питательная ценность				Наименование блюда	Выход
Жиры	Белки	Углеводы	ККал		
<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
8,14	0,20	0,14	24	<i>Йогурт</i>	100
12,96	15,91	79,17	410	<i>Оладьи с маком и сливочным маслом</i>	200
0,2	0,03	18,01	37,267	<i>Чай с сахаром</i>	200
18,35	15,78	91,32	496,267	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 62,20					

Технолог ООО "Детское питание" *Лидрезова Е.В.*
бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" *Романова К.А.*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Сидорова Т.А.

Сидорова Т.А.

05 марта 2022

Директор Государственного бюджетного учреждения Самарской области среднего общеобразовательного учреждения "Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 10 с углубленным изучением отдельных предметов Самарской области"

СОГЛАСОВАНО

Т.Ю. Осипова

Осипова Т.Ю.

Меню ГБОУ СОШ с. Услово

Пищевая ценность				Наименование блюда	Вид
Белки	Жиры	Углеводы	К.Дж.		

Обед 5-11 классы					
0,85	3,05	5,7	37	Салат из свеклы отварной	100
2,35	9,26	10	133	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
11,77	17,94	18,13	285	Тфтели с соусом	100
4,2	13,3	35,10	312	Пюре из гороха	180
0,68		21,41	47	Напиток лимонный	180
2,37	0,3	14,40	70,3	Хлеб пшеничный	0,30
1,88	0,38	10,02	53,2	Хлеб ржаной	0,30
24	40,13	125,94	1 002,7	Итого	870
					Стоимость комплекса (руб.): 84,00

Завтрак 5-11 классы					
0,19	0,29	0,14	24	Йогурт	100
13,05	10,41	78,17	619	Оладьи с мясным соусом	250
9,2	0,03	15,21	57,267	Чай с сахаром	200
19,25	10,75	91,32	696,207	Итого	550
					Стоимость комплекса (руб.): 74,00

Технолог ООО "Детское питание" *Сидорова Т.А.* Подпись Е.В. /
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" *Громцова К.А.* /

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Подпись

Подпись Т.А.

05 марта 2022

Директор Государственного бюджетного учреждения Самарской области среднего профессионального образования с Указом муниципальное образование Самарской области

СОГЛАСОВАНО



М.П.

Подпись Т. Ю.

Меню Улюкова ОБЗ

Поисковая цепочка				Наименование блюда	Выход
Безе	Жир	Кислота	Каль		

Завтрак						
9,18	0,29	0,14	24	Йогурт		
13,99	16,41	16,17	811	Оладьи с молоком сгущенным	100	
0,2	0,09	15,31	57,267	Чай с сахаром	200	
19,35	16,79	31,32	600,267		200	
					Итого	500

Завтрак						
9,18	0,29	0,14	24	Йогурт		
13,98	16,41	16,17	811	Оладьи с молоком сгущенным	100	
0,2	0,09	15,91	57,267	Чай с сахаром	250	
19,35	16,79	31,32	600,267		200	
					Итого	550

Обед						
0,85	3,06	5,7	87	Салат из свеклы отварной (порционно)	060	
2,15	3,28	18	136	Суп картофельный с макаронами и изделиями	200	
11,77	17,84	16,13	285	Тфтели с соусом	090	
3,5	12,75	32,18	261	Пюре из гороха	150	
0,66		21,01	41	Напиток лимонный	180	
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020	
1,89	0,36	18,02	32,2	Хлеб ржаной	020	
24,73	37,68	129,32	1005,2		Итого	720

Обед						
0,85	3,06	5,7	87	Салат из свеклы отварной	100	
2,15	3,28	18	136	Суп картофельный с макаронами и изделиями	250	
11,77	17,84	16,13	285	Тфтели с соусом	100	
4,2	14,3	38,99	113	Пюре из гороха	180	
0,66		21,01	41	Напиток лимонный	180	
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	025	
1,89	0,36	18,02	32,2	Хлеб ржаной	025	
25,43	40,21	135,75	1052,2		Итого	860

Стоимость комплекса (руб.): 149,30

Технолог ООО "Детское питание"
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

Подпись

Подпись Е.В.
Подпись К.А.