

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

 Полуплюха Т.А.



Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Самарской области





СОГЛАСОВАНО

М.П. Безьянова Т. Ю.

Меню Узюково 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
1,6	5,96	6,98	94	Яблоки	150
3,69	8,84	23,72	298	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	160
3,8	3,7	20,17	121	Кофейный напиток с молоком	180
3,04	0,32	19,44	95	Батон	040
12,13	18,82	72,19	608	Итого	530
Стоимость комплекса (руб.): 62.20					

Технолог ООО "Детское питание"  /Подрезова Е.В./
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"  /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"


 Полуплякова Т.А.

04 февраля 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области


 Безлюкова Т. Ю.

М.П.


 Меню Узюково ОБЗ

Пищевые ценности				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Юддл		


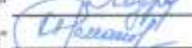
<u>Завтрак</u>					
1,6	5,96	8,86	94	Яблоки	150
3,89	8,84	23,72	298	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	160
3,8	3,7	20,17	121	Кофейный напиток с молоком	180
3,04	0,32	19,44	95	Батон	040
12,13	18,82	72,19	608		Итого 530

<u>Завтрак</u>					
1,6	5,96	8,86	94	Яблоки	150
3,89	8,84	23,72	298	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	210
3,8	3,7	20,17	121	Кофейный напиток с молоком	180
3,8	0,4	24,3	119	Батон	050
12,89	18,9	77,05	632		Итого 590

<u>Обед</u>					
0,93	3,08	5,64	53	Салат из белокочанной капусты	060
1,78	4,34	16,54	105	Рассольник Ленинградский со сметаной	210
11,77	17,84	18,13	285	Тефтели с соусом	090
3,34	8,48	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
0,33		21,88	123	Компот из сухофруктов	180
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
23,8	35,49	120	931,2		Итого 730

<u>Обед</u>					
1,55	5,1	9,4	88	Салат из белокочанной капусты	100
1,78	4,34	16,54	105	Рассольник Ленинградский со сметаной	260
11,77	17,84	18,13	285	Тефтели с соусом	100
4,01	11,39	28,45	233	Картофель и овощи тушеные	180
0,33		21,88	123	Компот из сухофруктов	180
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
23,76	39,33	118,69	956,7		Итого 880

Стоимость комплекса (руб.): 149,30

 Технолог ООО "Детское питание"  /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"  /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полупляхова Т.А.

Полупляхова Т.А.

04 февраля 2022



Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с углублённым муниципальным районом Самарский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

М.П.

М.П.



Безьянова Т.Ю.

Меню Узюково

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,55	5,1	9,4	88	Салат из белокочанной капусты	100
1,75	4,34	16,54	105	Рассольник Ленинградский со сметаной	260
11,77	17,94	18,13	285	Тфтели с соусом	100
4,01	11,38	28,45	233	Картофель и овощи тушеные	180
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	180
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
23,76	39,33	118,69	956,7	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 84.00					

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
1,6	5,95	8,86	94	Яблоки	150
3,69	8,84	23,72	298	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	210
3,8	3,7	20,17	121	Кофейный напиток с молоком	180
3,8	0,4	24,3	119	Батон	050
12,89	18,9	77,05	632	Итого	590
Стоимость комплекса (руб.): 74.00					

Технолог ООО "Детское питание" *Подрезова Е.В.* /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" *Романова К.А.* /Романова К.А./

