

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Полуплюева Т.А.*

Полуплюева Т.А.

03 марта 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное учреждение Самарской области в области обслуживания и обеспечения учреждений, органов государственной власти Самарской области

*Безменова Т.Ю.*

Безменова Т.Ю.

Меню Узюково 1-4 кв.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 кв. Горячее питание</b>					
1	0,47	1,0	66	Горошек зеленый консервированный	020
0	0,46	7,08	132	Лепешка-кебаб с соусом	090
4,98	4,265	38,347	203,78	Макаронные изделия овсяные	150
0		23,4	94	Сок фруктовый	200
3,0	0,4	24,3	118	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,30	10,02	52,2	Хлеб рисовый	020
21,145	14,995	106,257	671,90	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 62,20					

Технолог ООО "Детское питание" / Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

*Лодрезова Е.В.*

Лодрезова Е.В. / Романова К.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуплюкова Т.А.

03 марта 2022

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственного бюджетного учреждения "Специальное учреждение Самарской области среднего профессионального образования "Самарский колледж искусств" Самарской области



Величкина Т. Ю.

**Меню ГБОУ СОШ с. Узюково**

Исходные ингредиенты				Наименование блюда	Выход
Боро	Жиры	Углеводы	БСД		
<b>Обед 5-11 классы</b>					
0,88	6,08	8,83	140	Салат картофельный с огурцом	100
6,8	8,23	8,87	203	Борщ с капустой и картофелем	260
11,77	17,84	18,13	289	ЕЖИКИ в соусе	100
10,15	17,33	48,57	405	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,88		21,01	47	Напиток из минеральной	180
2,37	8,3	14,48	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,88	0,36	19,82	82,2	Хлеб ржаной	030
29,44	47,35	130,12	1 187,7	<b>Итого</b>	<b>880</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 84,00</b>					

Исходные ингредиенты				Наименование блюда	Выход
Боро	Жиры	Углеводы	БСД		
<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
1,8	0,7	2,4	84	Горошек зеленый консервированный	030
8	9,48	7,09	183	Лепешки с соусом	100
6,407	8,117	48,011	244,525	Макаронные изделия овсяные	180
1		23,4	84	Сок фруктовый	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	025
1,88	0,36	19,82	82,2	Хлеб ржаной	025
22,717	18,037	113,721	148,726	<b>Итого</b>	<b>560</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 74,00</b>					

Технолог ООО "Детское питание" /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" /Романова К.А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Подпись*

Подпись Т.А.

02 марта 2022

**Меню Узюкова ОВЗ**

Согласовано  
 Директор Государственного бюджетного учреждения  
 Самарской области среднего профессионального образования  
 муниципального района - городского округа Самарской области



Подпись Т.Ю.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белок	Жир	Углеводы	Кал		
<b>Завтрак</b>					
1	0,47	1,6	38	Горошек зеленый консервированный	030
9	9,48	7,38	105	Линь-кебаб с соусом	090
5,305	4,205	38,347	200,79	Макаронные изделия твердые	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,38	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
21,142	14,955	100,257	677,39	<b>Итого</b>	<b>500</b>

<b>Завтрак</b>					
1,8	0,7	2,4	84	Горошек зеленый консервированный	030
9	9,48	7,38	102	Линь-кебаб с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия твердые	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	025
1,98	0,38	10,02	52,2	Хлеб ржаной	025
22,717	16,037	113,721	746,738	<b>Итого</b>	<b>560</b>

<b>Обед</b>					
0,09	0,08	0,92	143	Салат картофельный с огурцом	060
1,94	4,18	7,8	163	Борщ с капустой и картофелем	210
11,77	17,84	18,13	285	ЕЖИКИ в соусе	090
0,46	14,01	41,38	331	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,88		21,01	47	Напиток из шиповника	180
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,38	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
28,72	47,45	129,58	1136,2	<b>Итого</b>	<b>730</b>

<b>Обед</b>					
0,08	0,08	0,92	140	Салат картофельный с огурцом	100
1,8	5,22	9,87	209	Борщ с капустой и картофелем	260
11,77	17,84	18,13	285	ЕЖИКИ в соусе	100
10,10	17,52	49,87	420	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,88		21,01	47	Напиток из шиповника	180
2,37	0,3	14,49	70,8	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,38	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
28,44	47,35	120,72	1197,7	<b>Итого</b>	<b>880</b>

Стоимость комплекса (руб.): 149,30

Технолог ООО "Детское питание"  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

*Подпись*

Подпись Е.В./  
 ПОМАНОВА К.А.