

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуплякова Т.А.

02 февраля 2022



Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Самарской области

СОГЛАСОВАНО

М.П.



Безьянова Т. Ю.

Меню Узюково 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
1	0,47	1,6	3	<i>Огурцы консервированные</i>	020
16,26	10,38	6,75	374	<i>Рыба запеченная с соусом по-польски</i>	090
3,08	7,13	15,68	255	<i>Картофельное пюре</i>	150
0,24	0,08	25,98	102	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
3,6	0,4	24,3	119	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,98	0,38	10,02	62,2	<i>Хлеб ржаной</i>	020
26,36	18,82	83,31	805,2	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 62.20					

Технолог ООО "Детское питание"
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"



Подрезова Е.В./
Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полупляхова Т.А.
 Полупляхова Т.А.
 02 февраля 2022



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Самарской области

М.П.



Безьянова Т. Ю.

Меню Узюково

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 5-11 классов					
0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной	100
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
13,42	17,08	32,89	334,31	Плов из птицы (филе куриное)	200
0,2	0,05	19,01	57,287	Чай с сахаром	200
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
20,97	24,12	95,91	750,277	Итого	810
Стоимость комплекса (руб.): 84,00					

Завтрак 5-11 классы					
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы консервированные	030
16,26	10,38	5,75	374	Рыба запеченная с соусом по-польски	100
3,7	8,56	18,52	306	Картофельное пюре	180
0,24	0,06	25,96	102	Компот из свежих яблок	200
3,8	0,4	24,3	118	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
27,48	20,46	87,25	957,2	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 74,00					

Технолог ООО "Детское питание" *Подрезова Е.В.* /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" *Романова К.А.* /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуплюха Т.А.

02 февраля 2022



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Безьянова Т. Ю.



Меню Узюково ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
1	0,47	1,6	3	Огурцы консервированные	020
16,26	10,36	5,75	374	Рыба запеченная с соусом по-польски	090
3,08	7,13	15,68	255	Картофельное пюре	150
0,24	0,06	25,98	102	Компот из свежих яблок	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
26,36	18,82	83,31	905,2	Итого	500

Завтрак					
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы консервированные	030
16,26	10,36	5,75	374	Рыба запеченная с соусом по-польски	100
3,7	8,56	18,82	305	Картофельное пюре	180
0,24	0,06	25,98	102	Компот из свежих яблок	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	025
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	025
27,48	20,48	87,25	957,2	Итого	560

Обед					
0,85	3,05	5,7	87	Салат из свеклы отварной(порционно)	060
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
13,42	17,08	32,69	334,31	Плов из птицы (филе куриное)	150
0,2	0,05	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
22,4	24,22	105,72	798,777	Итого	700

Обед					
0,85	3,05	5,7	87	Салат из свеклы отварной	100
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
13,42	17,08	32,69	334,31	Плов из птицы (филе куриное)	200
0,2	0,05	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
20,97	24,12	95,91	750,277	Итого	810

Стоимость комплекса (руб.): 149,30

Технолог ООО "Детское питание" *Подрезова Е.В.* /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" *Романова К.А.* /Романова К.А./