

Утверждаю:
Руководитель СПДС «Буратино» с.Узюково
Елизарова Ю.А.

2.Вторник « 26 » сентября 2023г

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (Ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
92	Каша рисовая молочная (новое)	200	4,86	8,48	22,23	183,86
2	Бутерброд с маслом (новое)	30/5	2,882	5,617	14,123	124,315
151	Кофейный напиток на молоке (новое)	180	5,71	6,4	22,88	169,16
Всего за Завтрак			13,452	20,497	59,233	477,335
Обед						
70	Огурцы порционно	60	0,48	0,06	1,5	8,4
40	Суп крестьянский куриный с пшеном с сметаной м/б (новое)	200	4,53	7,22	12,02	130,6
67	Рыбное суфле	70	12,1	4,45	1,52	95
314	Каша перловая рассыпчатая (новое)	150	2,93	2,82	20,87	122
179	Соус томатный (новое)	40	0,391	2,159	3,081	32,552
250	Компот из сухих фруктов (новое)	180	0,32	0,066	17,8	68,44
147	Хлеб пшеничный	50	2,4	0,4	15,1	71
148	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,4	0,7	20,1	95
Всего за Обед			1	26,551	17,875	91,991
Полдник						
37	Сушка	20	0,995	2,15	13,65	65,112
401	Кисломолочный продукт Снежок	180	6	4,8	6,3	100,5
Всего за Полдник			6,995	6,95	19,95	165,612
Ужин						
130	Запеканка из творога со сгущенным молоком (новое)	150/20	18,79	12,995	20,55	269,175
158	Напиток из шиповника (новое)	180	0,41	0,04	15,58	61,82
Всего за Ужин			19,2	13,035	36,13	330,995
Всего за день			2	66,198	58,357	207,304