

Утверждаю:
Руководитель СПДС «Буратино» с.Узюково
Елизарова Ю.А.

2.Четверг « 14 » сентября 2023г

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (Ккал)
			Б	Ж	У	
	Завтрак					
311	Каша Овсяная " Геркулесовая" молочная (новое)	200	5,87	9,51	21,16	188,76
2	Бутерброд с маслом (новое)	30/5	2,882	5,617	14,123	124,315
154	Чай с лимоном (новое)	180	0,04	0,004	9,1	35
	Всего за Завтрак		8,792	15,131	44,383	348,075
	Обед					
70	Помидоры порционно	60	0,48	0,06	1,5	8,4
42	Суп с мучными клецками м/б (новое)	200	6,08	7,83	16,99	158,8
79	Овощное рагу с курицей	180	15,83	17,93	14,85	190,13
163	Компот из свежемороженой Черной смородины (новое)	180	0,237	0,065	19,499	74,782
147	Хлеб пшеничный	50	2,4	0,4	15,1	71
148	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,4	0,7	20,1	95
	Всего за Обед	1	28,427	26,985	88,039	598,112
	Полдник					
34	Пряник	30	9,7	3,1	52,6	59
151	Кофейный напиток на молоке (новое)	180	5,71	6,4	22,88	169,16
	Всего за Полдник		15,41	9,5	75,48	228,16
	Ужин					
189	Биточки манные с повидлом	160/20	9,49	7,18	48,66	298,43
158	Напиток из кураги (новое)	180	0,518	0,027	18,129	75,215
	Всего за Ужин		10,008	7,207	66,789	373,645
	Всего за день	2	62,637	58,823	274,691	1 547,992