

Утверждаю:  
Руководитель СПДС «Буратино» с.Узюково  
Елизарова Ю.А.

2.Вторник « 10 » октября 2023г

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (Ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>						
92	Каша рисовая молочная (новое)	200	4,86	8,48	22,23	183,86
2	Бутерброд с маслом (новое)	30/5	2,882	5,617	14,123	124,315
151	Кофейный напиток на молоке (новое)	180	5,71	6,4	22,88	169,16
<b>Всего за Завтрак</b>			<b>13,452</b>	<b>20,497</b>	<b>59,233</b>	<b>477,335</b>
<b>Обед</b>						
70	Огурцы порционно	60	0,48	0,06	1,5	8,4
40	Суп крестьянский куриный с пшеном с сметаной м/б (новое)	200	4,53	7,22	12,02	130,6
67	Рыбное суфле	70	12,1	4,45	1,52	95
314	Каша перловая рассыпчатая (новое)	150	2,93	2,82	20,87	122
179	Соус томатный (новое)	40	0,391	2,159	3,081	32,552
250	Компот из сухих фруктов (новое)	180	0,32	0,066	17,8	68,44
147	Хлеб пшеничный	50	2,4	0,4	15,1	71
148	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,4	0,7	20,1	95
<b>Всего за Обед</b>			<b>1</b>	<b>26,551</b>	<b>17,875</b>	<b>91,991</b>
<b>Полдник</b>						
37	Сушка	20	0,995	2,15	13,65	65,112
401	Кисломолочный продукт Снежок	180	6	4,8	6,3	100,5
<b>Всего за Полдник</b>			<b>6,995</b>	<b>6,95</b>	<b>19,95</b>	<b>165,612</b>
<b>Ужин</b>						
130	Запеканка из творога со сгущенным молоком (новое)	150/20	18,79	12,995	20,55	269,175
158	Напиток из шиповника (новое)	180	0,41	0,04	15,58	61,82
<b>Всего за Ужин</b>			<b>19,2</b>	<b>13,035</b>	<b>36,13</b>	<b>330,995</b>
<b>Всего за день</b>			<b>2</b>	<b>66,198</b>	<b>58,357</b>	<b>207,304</b>