

Территориальный отдел Управления Федеральной службы по надзору в
сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Самарской области в г.о. Тольятти
Администрация Муниципального района Ставропольский
Центральное управление Министерства образования и науки Самарской области



УТВЕРЖДЕНО
Руководитель
Центрального управления

А.Н. Двирник

СОГЛАСОВАНО
Главы муниципального района
Ставропольский

В.М. Медведев



СОГЛАСОВАНО
И.о. начальника Территориального отдела
Управления Роспотребнадзора по
Самарской области в г. Тольятти

А.Ю. Кузнецов

**Циклическое двухнедельное меню сбалансированных рационов, для организации
бесплатного горячего питания обучающихся, получающих начальное общее
образование в муниципальных образовательных организациях
м.р. Ставропольский
(для подготовочных столовых)**



СОГЛАСОВАНО:
Директор

Михайлова

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «ГАММА – плюс»

Солоднёва В.В.



Главный специалист – эксперт
Роспотребнадзора О.А.Петрова

РАЗРАБОТЧИКИ:
ООО «ГАММА – плюс»

Директор по производству А.П.Замотин
Технолог О.В. Стельмахова
Технолог Е.М.Семенова
Технолог П.М.Харитонов

Цикличное меню

на период с 02.09.2020г. по 04.09.2020

Сборная рецептура	Код	Наименование	Выход	Цена продаж	Пищевая ценность				Витаминны					Минеральные вещества					
					Белок	Жиры	Углево-ды	Кал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)
Среда																			
<i>Завтрак (с 7 до 11 лет)</i>																			
Tab №245	17088	Бутерброд с ветчиной (Батон)	2020	12,00	4,02	7,51	10,28	124,79		0,00	0,04		2,71			0,26	0,04	50,21	0,51
Tab №249	9483	Виноград свежий	88	13,00	5,50	5,50	141,70	636,30		0,50	0,20	55,20	5,50			276,00	156,40	202,40	5,50
Tab 2496	9357	Каша молочная рисовая с маслом	3005	20,00	6,00	7,51	39,54	249,75	0,05	0,08	0,17	1,38	8,00	2,85	5,90	126,57	36,20	157,41	0,59
64296	9138	Какао с молоком	160	12,00	3,09	3,38	20,82	125,08	0,02	0,04	0,13	1,04	3,09	2,32	4,80	100,58	34,80	92,96	0,83
			Итого:	57,09	18,61	23,88	212,14	1 137,92	0,07	0,71	0,54	57,52	17,39	5,17	10,70	512,41	225,48	507,98	7,43
<i>Завтрак 2 (с 11 лет и старше)</i>																			
Tab №25	5102	Виноград свежий	75	11,00	4,70	4,70	120,30	541,50		0,40	0,20	48,80	4,70			234,00	132,60	171,60	4,70
TK	9695	Бутерброд горячий "Школьный" с ветчиной	60	25,00	7,54	10,30	10,04	163,02	0,04	0,09	0,16	2,33	7,54	7,54	2,80	156,01	12,41	110,24	0,62
Tab 2496	9357	Каша молочная рисовая с маслом	2005	20,00	6,00	7,51	39,54	249,75	0,05	0,08	0,17	1,38	8,00	2,85	5,90	126,57	36,20	157,41	0,59
64296	9138	Какао с молоком	160	12,00	3,09	3,38	20,82	125,08	0,02	0,04	0,13	1,04	3,09	2,32	4,80	100,58	34,80	92,96	0,83
			Итого:	68,09	21,33	25,87	186,30	1 079,35	0,11	0,61	0,60	51,45	21,33	12,71	12,70	567,16	206,01	532,21	6,74
<i>Обед 1 (с 7 до 11 лет)</i>																			
Tab №249	6232	Огурец свежий	25	3,00	0,18	0,03	0,48	2,91		0,01	0,01	1,79	0,18	0,18	1,28	4,34	3,57	7,65	0,13
Tab №249	9081	Дыня свежая	80	11,00	0,42	0,31	7,79	36,07											
13996	15768	Суп картофельный с макаронными изделиями на куб. бульоне	200	11,00	9,36	8,11	16,93	178,22	0,18	0,13	0,11	14,97	8,10	7,94	1 201,98	35,56	28,76	116,50	1,44
TK	1120	Котлета Пожарская из цыплят	55	25,00	13,60	18,17	13,90	269,93	5,60	0,09	0,13	1,34	13,60			30,39	17,50	126,76	1,27
25796_510	3714	Каша гречневая вязкая	150	10,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,87	72,33	109,91	2,47
32004	6132	Отвар шиповника с сахаром	160	9,00	0,54	0,22	23,70	88,94		0,01	0,05	160,00	0,54	0,54	0,80	10,08	2,72	2,72	0,53
77397	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60								5,00	3,50	16,25	0,28
			Итого:	71,00	30,88	31,85	96,23	794,76	5,77	0,47	0,43	188,92	29,52	9,29	1 208,22	116,89	141,66	392,27	7,16
<i>Обед 2 (с 11 лет и старше)</i>																			
Tab №249	6232	Огурец свежий	25	3,00	0,18	0,03	0,48	2,91		0,01	0,01	1,79	0,18	0,18	1,28	4,34	3,57	7,65	0,13
	9217	Дыня свежая	125	18,00	0,98	0,69	12,08	56,57		0,07	0,07	32,60	0,98	0,98	6,52	26,98	21,19	19,56	1,63
13996	15768	Суп картофельный с макаронными изделиями на куб. бульоне	200	11,00	9,36	8,11	16,93	178,22	0,15	0,13	0,11	14,97	8,10	7,94	1 201,98	35,56	28,76	116,50	1,44
TK	1120	Котлета Пожарская из цыплят	55	25,00	13,60	18,17	13,90	269,93	5,60	0,09	0,13	1,34	13,60			30,39	17,50	126,76	1,27
25796_510	3714	Каша гречневая вязкая	150	10,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,87	72,33	109,91	2,47
32004	6132	Отвар шиповника с сахаром	160	9,00	0,54	0,22	23,70	88,94		0,01	0,05	160,00	0,54	0,54	0,80	10,08	2,72	2,72	0,53
77397	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60								5,00	3,50	16,25	0,28
			Итого:	78,00	31,16	32,03	106,59	815,26	5,77	0,50	0,46	210,79	29,88	9,64	1 216,58	125,53	149,27	399,35	7,79
Четверг																			
<i>Завтрак (с 7 до 11 лет)</i>																			
Tab №249	1043	Помидор свежий	40	5,00	0,45	0,08	1,55	8,72		0,02	0,02	10,20	0,45	0,45	2,43	5,71	8,16	10,61	0,37
TK997	148	Сосиска отварная	50	31,00	5,81	12,19	0,20	132,35		0,10	0,08		5,61			17,85	10,20	81,09	0,92
47296	745	Картофельное пюре	180	12,00	2,25	3,44	14,70	98,56	0,02	0,11	0,09	17,27	2,20	0,48	0,06	32,25	72,08	60,67	0,82
63096	11435	Чай с молоком	160	6,00	1,16	1,40	13,86	72,88	0,01	0,02	0,06	0,52	1,16	1,16	2,40	48,36	5,50	36,00	0,08
TK	15388	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,50	0,24
			Итого:	97,00	10,92	17,69	48,59	365,25	0,03	0,27	0,26	27,99	8,42	2,07	5,81	107,97	48,64	296,37	2,43
<i>Завтрак 2 (с 11 лет и старше)</i>																			

34096	7309	Картофель запеченный	150	22,00	3,09	6,86	25,18	174,82		0,10	0,11	30,90	3,10			22,01	35,98	91,24	1,45
64696	6762	Напиток из лимона	160	0,00	0,12	0,01	19,55	78,77		0,01	0,09	5,12	0,12	0,12	0,26	5,70	1,54	7,82	0,13
TTK	14352	Трубочка слоеная в ассортименте	35	0,00	1,64	5,74	14,41	110,86	3,75	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,98	0,03
771	365	Хлеб пшеничный	25	0,00	1,90	0,20	12,30	50,80		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	18,25	0,28
Итого:				78,08	36,34	33,81	30,82	895,89	3,90	0,47	0,25	46,22	15,54	5,70	1 121,98	77,97	77,72	242,82	4,16

Директор ГБОУ СОШ с.Трехово



Т.Г. Мещеряков

Территориальный отдел Управления Федеральной службы по надзору в
сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Самарской области в г.о. Тольятти
Администрация Муниципального района Ставропольский
Центральное управление Министерства образования и науки Самарской области

УТВЕРЖДЕНО
Руководитель
Центрального управления

А.Н. Двирник

СОГЛАСОВАНО
Главы муниципального района
Ставропольский

В.М. Медведев

СОГЛАСОВАНО
И.о. начальника Территориального отдела
Управления Роспотребнадзора по
Самарской области в г. Тольятти

А.Ю. Кузнецов

**Циклическое двухнедельное меню сбалансированных рационов, для организации
бесплатного горячего питания обучающихся, получающих начальное общее
образование в муниципальных образовательных организациях
м.р. Ставропольский
(для доготовочных столовых)**

СОГЛАСОВАНО:
Директор

Михайлова

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «ГАММА – плюс»

Солоднёва В.С.



Главный специалист - эксперт
Роспотребнадзора О.А. Петрова

РАЗРАБОТЧИКИ:
ООО «ГАММА – плюс»

Директор по производству

А.П. Замотин
Технолог О.В. Стельмахова
Технолог Е.М. Семенова
Технолог П.М. Харитонов

Циклическое меню

на период с 07.09.2020г. по 11.09.2020г.

Сборник рецептов	№	Наименование	Выход	Цена продажи	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества						
					Белки	Жиры	Углевод-ды	Кал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)		
Понедельник																				
Завтрак (с 7 до 11 лет)																				
Tab №0249	9022	Огурец свежий	15	2,00	0,11	0,02	0,29	1,78		0,00	0,00	1,07	0,11	0,11	0,77	2,00	2,14	4,59	0,09	
Tab №0249	13840	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	2000	17,00	6,97	6,53	12,99	138,61	54,00	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		164,80	7,36	105,00	0,21	
28470	1748	Омлет натуральный	100	29,00	11,07	13,88	2,04	177,36	0,23	0,07	0,40	0,39	11,07	0,87	1,00	83,04	13,81	182,48	2,05	
ТТК	9021	Какао напиток Нескай витаминизированный	160	10,00	1,76	1,74	15,03	82,82	0,01	0,02	0,06	0,52	1,76	1,16	2,40	48,12	5,60	36,00	0,05	
				Итого:	57,00	19,91	22,17	30,35	408,57	54,64	9,10	6,52	2,13	17,81	7,01	4,87	318,96	29,09	328,07	2,39
Tab №0249	9203	Дыня свежая	80	13,00	0,70	0,35	6,66	40,59		0,05	0,05	21,40	0,70	0,70	4,68	16,72	19,21	14,04	1,17	
Tab №0249	13840	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	2000	17,00	6,97	6,53	12,99	138,61	54,00	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		164,80	7,36	105,00	0,21	
28470	1748	Омлет натуральный	100	29,00	11,07	13,88	2,04	177,36	0,23	0,07	0,40	0,39	11,07	0,87	1,00	83,04	13,81	182,48	2,05	
ТТК	9021	Какао напиток Нескай витаминизированный	160	10,00	1,76	1,74	15,03	82,82	0,01	0,02	0,06	0,52	1,76	1,16	2,40	48,12	5,60	36,00	0,05	
				Итого:	68,00	25,36	22,56	39,72	438,38	54,84	9,15	6,57	24,46	19,40	7,68	8,88	334,69	42,67	337,52	3,48
Обед 1 (с 7 до 11 лет)																				
Tab №0249	2523	Помидор свежий	30	4,00	0,34	0,09	1,16	6,64		0,00	0,01	1,95	0,34	0,34	1,84	4,28	9,12	7,96	2,29	
№ 13859	167	Суп картофельный с фасолью на кур-бульоне	200	13,00	1,52	4,18	6,57	77,98	0,14	0,07	0,07	14,57	1,52	6,58	1 121,73	33,40	20,10	43,80	26,40	
42296	13253	Тфтели из говядины с соусом	6000	28,00	7,19	10,87	6,25	177,89		0,01	0,01	1,17	7,19	7,19	120,16	2,52	2,19	4,43	0,10	
47296	549	Картофельное пюре	150	18,00	3,30	4,98	22,08	148,29	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,15	98,47	1,23	
ТТК	11463	Чай лимонный	160	5,00	0,07	0,01	10,89	55,13		0,00	0,00	2,86	0,07	0,07	0,16	3,29	0,88	1,58	0,08	
ТТК	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,86	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01			2,86	2,86	0,06	7,18	4,90	22,75	0,39
				Итого:	71,00	15,68	22,36	79,95	645,24	0,17	0,36	0,23	52,18	15,88	17,55	1 245,99	88,81	67,30	179,16	28,48
Обед 2 (с 11 лет и старше)																				
Tab №0249	2523	Помидор свежий	30	4,00	0,34	0,09	1,16	6,64		0,00	0,01	1,95	0,34	0,34	1,84	4,28	9,12	7,96	2,29	
№ 13859	167	Суп картофельный с фасолью на кур-бульоне	200	13,00	1,52	4,18	6,57	77,98	0,14	0,07	0,07	14,57	1,52	6,58	1 121,73	33,40	20,10	43,80	26,40	
42296	13253	Тфтели из говядины с соусом	6000	28,00	7,19	10,87	6,25	177,89		0,01	0,01	1,17	7,19	7,19	120,16	2,52	2,19	4,43	0,10	
47296	549	Картофельное пюре	150	18,00	3,30	4,98	22,08	148,29	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,15	98,47	1,23	
ТТК	11463	Чай лимонный	160	5,00	0,07	0,01	10,89	55,13		0,00	0,00	2,86	0,07	0,07	0,16	3,29	0,88	1,58	0,08	
ТТК	14192	Трубочка слоеная в ассортименте	35	6,00	1,64	2,74	14,41	113,66	0,76	0,00	0,01		0,07		0,57	0,12	1,99	0,03		
ТТК	2014	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01			3,04	3,04	0,04	8,00	5,00	25,00	0,44
				Итого:	79,00	17,10	29,16	87,82	673,12	1,81	0,36	0,24	52,18	15,67	17,93	1 245,97	160,38	68,12	184,46	29,36
Вторник																				
Завтрак (с 7 до 11 лет)																				
Tab №0249	9022	Огурец свежий	15	2,00	0,11	0,02	0,29	1,78		0,00	0,00	1,07	0,11	0,11	0,77	2,00	2,14	4,59	0,09	
29397	146	Сосиска отварная	90	31,00	5,81	12,19	0,20	132,55		0,10	0,08		5,61			17,85	10,20	81,09	0,92	
49398	10793	Спагетти отварные	150	6,00	0,80	0,89	20,86	216,84								7,38	0,44	1,00	0,00	
ТТК	15603	Морс черносмородиновый	160	12,00	1,30	0,56	13,20	62,80	34,16	0,01	0,01	6,80	0,15	0,04	0,15	6,54	2,25	0,64	0,01	
ТТК	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,30	0,36	16,28	82,34		0,02	0,01				3,80	2,00	13,00	0,24		
				Итого:	57,00	12,82	18,45	59,65	488,71	34,16	0,13	0,09	7,67	5,67	0,19	0,60	32,19	19,63	106,92	1,31
Завтрак 2 (с 11 лет и старше)																				
Tab №0249	6889	Десерт фруктовый (арбуз)	132	10,00	0,86	0,14	8,35	38,10		0,06	0,00	10,08	0,86			20,16	17,28	10,98	1,44	

Tab №249 В	1022	Огурец свежий	15	2,00	0,11	0,02	0,29	1,78		0,00	0,00	1,07	0,11	0,11	0,77	2,00	2,14	4,59	0,08
30397	348	Сосиска отварная	50	31,00	3,81	12,19	0,20	132,95		0,10	0,08		5,81			17,85	10,20	81,88	0,92
40306	15753	Спагетти отварные	150	8,00	5,60	0,66	35,88	216,84								7,38	0,44	1,60	0,06
ТТК	15888	Морс черносмородиновый	160	12,00			13,20	52,80	34,16	0,01	0,01	8,80	0,18	0,04	0,15	0,54	0,25	0,04	0,01
ПП	13286	Битон в ассортименте	30	4,00	2,25	0,87	15,42	78,51		0,03	0,01					5,70	3,90	18,50	0,36
Итого:				88,08	14,43	18,88	73,34	520,98	34,16	0,20	0,10	17,75	6,73	0,18	0,93	94,21	34,21	117,58	2,87

Обед 1 (с 7 до 11 лет)

13296	15261	Суп из овощей на кур, бульоне	200	12,00	0,70	0,96	9,48	158,72	0,15	0,11	0,11	20,08	7,51	7,06	1 201,86	46,21	28,09	110,05	1,33
40196	12834	Гуляш из свинины (окорок)	40/40	44,00	0,89	4,00	3,93	54,48		0,02	0,01	2,51	0,88	0,69	1 200,05	15,02	4,30	14,01	0,29
25596, таб 364	139	Каша гречневая рассыпчатая	100	10,00	5,85	4,06	26,43	165,66	0,01	0,20	0,10		5,85			13,76	92,62	139,48	3,13
62896	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92										0,41	0,04
ТТ	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,85	0,38	17,22	82,34		0,04	0,01	2,56	2,68	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:				71,00	18,78	16,11	70,51	518,82	0,18	0,37	0,23	22,64	16,71	10,41	2 482,47	83,30	129,91	286,29	5,18

Обед 2 (с 11 лет и старше)

13296	15261	Суп из овощей на кур, бульоне	200	12,00	0,70	0,96	9,48	158,72	0,15	0,11	0,11	20,08	7,51	7,06	1 201,86	46,21	28,09	110,05	1,33		
40196	12834	Гуляш из свинины (окорок)	40/40	44,00	0,89	4,00	3,93	54,48		0,02	0,01	2,51	0,88	0,69	1 200,05	15,02	4,30	14,01	0,29		
25596, таб 364	139	Каша гречневая рассыпчатая	100	10,00	5,85	4,06	26,43	165,66	0,01	0,20	0,10		5,85			13,76	92,62	139,48	3,13		
62896	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92										0,41	0,04		
ТТК	7604	Булочка Desertная (повидло)	40	6,00	3,12	2,88	28,74	142,26	1,81	0,05	0,04	0,16	3,12	3,12	97,33	19,10	6,19	36,89	0,50		
Пром	2974	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01				3,94	3,04	0,64	8,00	5,60	28,00	0,44
Итого:				78,08	22,28	21,13	96,71	673,80	1,97	0,42	0,27	22,76	20,21	13,91	2 489,88	103,46	136,80	326,23	5,73		

Среда

ТТК	15222	Бутерброд с ветчиной	20/17	11,00	5,74	7,26	6,74	116,21		0,09	0,04		2,84			8,56	7,54	52,26	0,47
ТТК	2380	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным	100/20	44,00	15,34	17,21	41,73	383,17	0,08	0,08	0,23	0,49	15,34	15,34	8,74	168,56	24,84	208,33	0,77
62896	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92										0,41	0,04
Итого:				57,00	18,88	24,67	63,94	557,30	0,09	0,17	0,27	0,49	17,98	15,34	8,74	177,53	32,38	260,59	1,28

Завтрак 2 (с 11 лет и старше)

ТТК	17138	Бутерброд горячий с сыром	40	19,00	9,29	6,78	10,32	123,50	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48		137,93	8,65	34,05	0,47
ТТК	8923	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным	100/10	42,00	14,51	16,38	36,07	349,96	0,09	0,08	0,22	0,38	14,61	11,58	0,18	136,55	21,81	165,20	0,75
ТТК	11882	Компот из ягод (смесь)	160	7,00	0,21	0,08	20,70	84,36		0,01	0,01	42,20	0,21			8,17	8,54	5,96	0,33
Итого:				88,08	20,11	22,22	67,09	557,82	11,89	0,12	0,30	42,70	18,34	15,04	0,18	282,35	36,60	286,21	1,55

Обед 1 (с 7 до 11 лет)

Tab №249 В	10228	Десерт фруктовый (яблоко)	120	8,00	0,48	0,48	11,76	53,28		0,04	0,02	12,00				19,20	10,80	13,20	2,64
15196	15764	Суп лапша домашняя на кур, бульоне	200	8,00	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1 684,18	30,62	15,09	106,96	1,11
ТТК	1120	Котлета Пожарская из цыплит	55	25,00	13,60	18,17	13,00	269,93	5,68	0,09	0,13	1,34	13,60			39,50	17,50	126,76	1,27
ТТК	17879	Рис Весенний	150	20,00	2,16	4,22	20,59	129,02		0,02	0,01		1,89			3,54	13,58	40,86	0,28
ТТК	14226	Компот из сливы	160	6,00			15,97	63,87										0,48	0,05
18.08.17г. Пром	2974	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	28,00	0,44
Итого:				71,00	36,46	35,51	92,46	811,24	5,80	0,27	0,27	15,37	29,71	14,11	1 684,82	92,34	62,98	313,48	5,79

Обед 2 (с 11 лет и старше)

Tab №249 В	10228	Десерт фруктовый (яблоко)	120	8,00	0,48	0,48	11,76	53,28		0,04	0,02	12,00				19,20	10,80	13,20	2,64
15196	15764	Суп лапша домашняя на кур, бульоне	200	8,00	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1 684,18	30,62	15,09	106,96	1,11
ТТК	1120	Котлета Пожарская из цыплит	55	25,00	13,60	18,17	13,00	269,93	5,68	0,09	0,13	1,34	13,60			39,50	17,50	126,76	1,27
ТТК	17879	Рис Весенний	150	20,00	2,16	4,22	20,59	129,02		0,02	0,01		1,89			3,54	13,58	40,86	0,28
ТТК	14226	Компот из сливы	160	6,00			15,97	63,87										0,48	0,05
ТТК	2316	Рожок объёмной	50	6,00	4,04	3,38	29,56	164,82	0,01	0,07	0,03		4,04	3,82	0,58	8,11	8,50	38,69	0,92
Пром	380	Хлеб пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02					10,00	7,00	32,50	0,55
Итого:				78,00	35,26	38,97	126,94	999,50	5,81	0,36	0,31	15,37	34,51	14,99	1 684,78	103,45	79,48	358,87	6,42

Чашера

Завтрак (с 7 до 11 лет)																					
Tab. №249 в	2382	Огурец свежий	50	0,00	0,36	0,05	0,07	0,77			0,02	0,01	3,57	0,36	0,36	2,55	6,67	7,14	16,30	0,26	
ТТК	16856	Наггетсы куриные рубленые	45	20,00	0,39	2,39	0,82	48,19												0,04	
240/96	6290	Картофель запеченный	100	15,00	2,06	4,37	16,79	116,53			0,12	0,07	20,00	2,90				15,98	23,91	69,57	0,96
ТТК	11465	Чай лимонный	160	5,00	0,07	0,01	13,69	95,13			0,00	0,00	2,88	0,07	0,07	0,16	3,29	0,86	1,58	0,08	
ПП	15266	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34			0,02	0,01						3,80	2,60	13,00	0,24
Итого:				57,00	6,38	7,80	42,55	277,92			0,17	0,09	27,05	2,89	0,43	0,71	29,74	34,51	96,48	1,54	

Завтрак 2 (с 11 лет и старше)																					
Tab. №249 в	6224	Десерт фруктовый (арбуз)	120	0,00	0,80	0,13	7,71	35,21			0,05	0,08	9,31	0,80				16,62	15,06	9,31	1,30
ТТК	16856	Наггетсы куриные рубленые	45	20,00	0,39	2,39	0,82	48,19													0,04
240/96	7309	Картофель запеченный	150	22,00	3,09	6,86	25,19	174,82			0,19	0,11	30,90	3,09				22,81	35,98	91,24	1,45
ТТК	11465	Чай лимонный	160	5,00	0,07	0,01	13,69	95,13			0,00	0,00	2,88	0,07	0,07	0,16	3,29	0,86	1,58	0,08	
ПП	15266	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34			0,02	0,01						3,80	2,60	13,00	0,24
Итого:				68,00	10,85	10,17	57,68	365,65			0,27	0,20	43,09	3,96	0,07	0,16	48,52	55,40	115,17	3,38	

Обед 1 (с 7 до 11 лет)																					
Tab. №249 в	2522	Помидор свежий	50	6,00	0,56	0,10	1,94	10,90			0,03	0,02	12,75	0,56	0,56	3,06	7,14	10,20	13,20	0,46	
№ табл. 249/110/96	9473	Виноград свежий	70	10,00	0,43	0,43	11,09	49,95			0,04	0,01	4,33	0,43				21,60	12,24	15,84	0,43
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200	12,00	1,66	4,06	11,02	67,26	0,16		0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	1 281,98	39,43	21,63	43,87	26,82	
№116/96	13416	Биточки рубленые из говядины	50	28,00	7,95	10,17	8,00	155,33						7,95						0,06	
463/96.516/304	1669	Макароны отварные	150	7,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02		0,03			5,65	5,61	0,77	20,27	6,72	47,78	0,90	
ТТК	17603	Чай ягодный (белый смородиновый)	160	4,00	0,55	0,15	16,78	66,70			0,00	0,00	21,20			0,11	0,11	4,11	3,29	3,50	0,17
Прим	2974	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,80	99,79			0,04	0,01			3,04	3,04	0,99	9,00	9,00	4,00	0,10
Итого:				71,00	16,64	19,52	96,53	648,18	0,18		0,25	0,12	58,08	10,29	16,85	1 286,55	106,55	61,69	150,21	29,82	

Обед 2 (с 11 лет и старше)																					
Tab. №249 в	2522	Помидор свежий	50	6,00	0,56	0,10	1,94	10,90			0,03	0,02	12,75	0,56	0,56	3,06	7,14	10,20	13,20	0,46	
№ табл. 249/110/96	6717	Виноград свежий	110	16,00	6,90	6,90	176,20	794,50			0,80	0,20	68,60	6,90				343,20	194,50	251,70	6,90
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200	12,00	1,66	4,06	11,02	67,26	0,16		0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	1 281,98	39,43	21,63	43,87	26,82	
№116/96	13416	Биточки рубленые из говядины	50	28,00	7,95	10,17	8,00	155,33						7,95						0,06	
463/96.516/304	1669	Макароны отварные	150	7,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02		0,03			5,65	5,61	0,77	20,27	6,72	47,78	0,90	
ТТК	17603	Чай ягодный (черной смородины)	160	4,00	0,55	0,15	16,78	66,70			0,00	0,00	21,20			0,11	0,11	4,11	3,29	3,50	0,17
Прим	350	Хлеб пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	34,40	117,20			0,06	0,02			3,80			10,00	7,00	32,50	0,50
Итого:				78,00	27,07	36,07	268,56	1 417,18	0,18		0,83	0,32	122,36	26,52	13,81	1 285,91	424,15	245,24	392,67	35,80	

Питница

Завтрак (с 7 до 11 лет)																					
Tab. №249 в	16228	Десерт фруктовый (яблоко)	120	8,00	0,48	0,48	11,78	53,28			0,04	0,02	12,00					19,20	10,80	13,20	2,84
Tab. 249/96	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5	18,00	6,27	7,84	33,76	230,66	0,05		0,14	0,17	1,26	6,27	2,94	5,88	127,34	38,36	160,00	0,84	
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром	40	18,00	6,29	6,78	10,32	123,50	11,80		0,03	0,07	0,15	3,52	3,48			137,03	8,25	94,05	0,47
942/96	9136	Какао с молоком	160	12,00	3,09	3,36	20,62	125,08	0,02		0,04	0,13	1,04	3,09	2,32	4,80	100,58	24,80	92,96	0,83	
Итого:				57,00	15,13	18,46	76,46	532,54	11,87		0,25	0,28	14,41	12,88	8,64	18,68	384,75	82,61	380,21	4,78	

Завтрак 2 (с 11 лет и старше)																					
110/4	6217	Дыня свежая	125	18,00	0,98	0,49	12,96	56,57			0,07	0,07	32,80	0,98	0,98	6,52	26,00	21,19	19,56	1,63	
110/4	4457	Бутерброд горячий с ветчиной и сыром	60	24,00	7,51	8,89	15,82	171,53	0,03		0,11	0,08	0,06	7,51	7,51			107,96	13,21	116,71	0,74
Tab. 249/96	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5	18,00	6,27	7,84	33,76	230,66	0,05		0,14	0,17	1,26	6,27	2,94	5,88	127,34	38,36	160,00	0,84	
942/96	9136	Какао с молоком	160	12,00	3,09	3,36	20,62	125,08	0,02		0,04	0,13	1,04	3,09	2,32	4,80	100,58	24,80	92,96	0,83	
Итого:				72,00	17,85	20,38	82,26	583,86	0,18		0,26	0,45	34,88	17,85	13,65	17,28	361,96	97,56	389,23	4,04	

Обед 1 (с 7 до 11 лет)																				
Tab. №249 в	2391	Огурец свежий	30	3,00	0,21	0,03	0,58	3,43			0,01	0,01	2,14	0,21	0,21	1,53	5,20	4,28	8,18	0,15

136/96	1576	Суп картофельный с пшеном на кур. бульоне	200	10,00	6,96	6,44	13,96	167,57	0,15	0,13	0,11	14,97	7,66	7,06	1 201,66	35,12	30,80	118,86	1,42		
ТТК, акт 10/12/18, 466/96.512/3/2004	17308	Котлета Веста рыбная из минтая	50	28,00	1,56	3,37	5,49	58,57	1,41	0,01	0,01	0,16	0,25		0,44	3,76	4,50	13,63	0,18		
ТТК	15668	Рис прилушенный	150	9,00	3,75	4,16	39,29	208,60	0,02	0,04	0,03		3,75			10,96	26,63	82,13	0,58		
ТТК	14182	Морс черносмородиновый	160	12,00			13,20	52,80	34,16	0,01	0,01	6,60	0,15	0,04	0,15	0,54	0,25	0,64	0,01		
ПП	198	Трубочка слоеная в ассортименте	35	6,00	1,64	5,74	14,41	116,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03		
		Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,32	62,04			0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
			Итого:			71,66	18,77	22,62	104,15	688,67	39,50	0,25	0,18	23,67	14,88	9,97	1 264,54	63,14	71,68	249,18	3,76

Обед 2 (с 11 лет и старше)

Таб. №249 в	10902	Дыня свежая (очищенная)	70	12,00	0,80	0,23	8,00	37,80			0,04	0,04	21,84	0,66	0,66	4,37	17,47	14,20	13,10	1,09	
Таб. №249 в	2291	Огурец свежий	30	3,00	0,21	0,03	0,58	3,43			0,01	0,01	2,14	0,21	0,21	1,53	5,20	4,28	9,18	0,75	
136/96	1576	Суп картофельный с пшеном на кур. бульоне	200	10,00	6,96	6,44	13,96	167,57	0,15	0,13	0,11	14,97	7,66	7,06	1 201,66	35,12	30,80	118,86	1,42		
ТТК, акт 10/12/18, 466/96.512/3/2004	17308	Котлета Веста рыбная из минтая	50	28,00	1,56	3,37	5,49	58,57	1,41	0,01	0,01	0,16	0,25		0,44	3,76	4,50	13,63	0,18		
ТТК	15668	Рис прилушенный	150	9,00	3,75	4,16	39,29	208,60	0,02	0,04	0,03		3,75			10,96	26,63	82,13	0,58		
ТТК	14182	Морс черносмородиновый	160	12,00			13,20	52,80	34,16	0,01	0,01	6,60	0,15	0,04	0,15	0,54	0,25	0,64	0,01		
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,64	0,32	18,68	63,76			0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,90	26,00	0,44	
			Итого:			78,66	18,17	16,85	190,28	623,66	35,74	0,26	0,22	45,71	15,83	11,01	1 288,99	81,64	86,46	263,54	3,82

Доцент ГБОУ СОШ № 17 имени



17 Москва