

Консультация для родителей воспитанников «Норовирусная инфекция, меры профилактики»

Подготовила и провела:
старший воспитатель ГБОУ СОШ с.Узюково СПДС «Буратино»
Минкова О.В.

Наиболее часто острыми кишечными инфекциями болеют дети. Одной из частых причин этих инфекций являются вирусы.

Существует несколько разновидностей вирусов, которые способны вызывать у человека заболевание. Норовирусы и ротавирусы являются основной причиной развития кишечных инфекций у детей.

Источником инфекции является человек, больной острой, стертой формой заболевания или вирусоноситель.

Основные пути передачи норовируса:

- пищевой, т.е. человек может заразиться, например, употребив в пищу немытые фрукты или овощи;
- водный, когда человек заражается, выпив некоторое количество жидкости, содержащей вирус;
- контактно-бытовой, когда вирус попадает в организм через немытые руки, предметы обихода, посуду и т.д. Чаще всего передача вируса происходит от больного человека к здоровому через предметы обихода.

Симптомы норовирусной инфекции

Первые симптомы заболевания появляются через 24-48 ч. после заражения. Это может быть однократная, но чаще многократная рвота, понос, сильная тошнота, повышение температуры. Норовирус чаще всего вызывает сильную рвоту и диарею, но иногда может быть только рвота. Нарушения со стороны пищеварительной системы могут сопровождаться мышечными, головными болями и слабостью. Обычно симптомы норовирусной инфекции проходят сами через 12-72 часа. После болезни организм вырабатывает иммунитет к вирусу, но на очень короткий период, около 8 недель.

Профилактика норовирусной инфекции

На данный момент вакцины против норовирусной инфекции не существует. Несмотря на высокую контагиозность, устойчивость и длительное сохранение жизнеспособности вирусов на контаминированных предметах во внешней среде, **меры профилактики элементарны. Как и при любой кишечной инфекции, чтобы не заболеть, следует выполнять следующие правила:**

- соблюдение личной гигиены (тщательное мытье рук перед едой и приготовлением пищи, после туалета, после возвращения с улицы);
- тщательное мытье овощей и фруктов, употребление в пищу термически обработанных продуктов;
- употребление гарантированно безопасной воды и напитков (кипяченая вода, напитки в фабричной упаковке);
- при купании в водоемах и бассейнах не допускать попадания воды в рот.

Норовирус и дети

Как известно, маленькие дети то и дело тянут в рот разные предметы. Хорошо, если это происходит дома, и это чистые игрушки. Но бывает, что такое

происходит на улице, на детской площадке и в других местах, где никто не поручится за чистоту предмета, взятого в рот. Именно поэтому у детей часто возникают кишечные инфекции. Кроме того, дети часто бывают объединены в детские коллективы (детский сад, школа, кружок, детский лагерь и т.д.), где довольно быстро может произойти распространение любой инфекции.

Так что же делать родителям?

Здесь можно посоветовать только одно - приучать ребенка соблюдать гигиену - мыть руки, не брать с пола еду, не брать в рот что-то, что валялось на улице и т.д. Конечно, это снизит риск ее возникновения.

Если же ребенок уже заразился норовирусной инфекцией, необходимо очень внимательно следить за его состоянием, особенно, если это совсем маленький ребенок. Норовирусная инфекция может вызывать у детей многократную рвоту. Но, в отличие от взрослых, у детей обезвоживание организма происходит намного быстрее. В такой ситуации сильное обезвоживание может привести к гибели ребенка, обращайтесь за медицинской помощью немедленно.

ПОМНИТЕ!

Главная защита от норовирусной инфекции и других кишечных инфекций, вызванных вирусами – это не только меры личной гигиенической профилактики, но и своевременное обращение за медицинской помощью в лечебно-профилактические учреждения, тем более, если это касается детей.

Выполнение этих несложных советов поможет избежать заболевание острой кишечной инфекцией и сохранит здоровье.

http://76.rospotrebnadzor.ru/directions_of_activi/epid_nadzor/2567/

НОРОВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ (НОРОВИРУС)

СИМПТОМЫ



ЛЕЧЕНИЕ



#докторкомаровский