



Директор ООО "Детское питание"

Полулякова Т.А.

2022

Меню Узюково 1-4 кл.



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

Безьянова Т. Ю.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
1	0,47	1,6	56	Горошек зеленый консервированный	020
8	9,46	7,59	153	Лаваш-кебаб с соусом	090
5,385	4,265	38,347	203,79	Макаронные изделия отварные	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,38	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
21,145	14,955	105,257	577,99	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 62.20					

Технолог ООО "Детское питание"
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./
 /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуплякова Т.А.

1 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 105 с. Узюково муниципального района Самарской области



Возлянова Т. Ю.

Меню ГБОУ СОШ с. Узюково

Пищевая ценность			Наименование блюда	Выход
Белки	Углеводы	ККал		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,69	6,09	6,93	140	<i>Салат картофельный с огурцом</i>	100
1,8	5,23	9,87	203	<i>Борщ с капустой и картофелем</i>	260
11,77	17,84	18,13	295	<i>ЕЖИКИ в соусе</i>	100
10,15	17,53	49,87	400	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	180
0,68		21,01	47	<i>Напиток из шиповника</i>	180
2,37	0,3	14,49	70,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,96	0,36	10,02	52,2	<i>Хлеб ржаной</i>	030
29,44	47,35	130,12	1 197,7	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 92,00					

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
1,5	0,7	2,4	84	<i>Горошек зеленый консервированный</i>	030
8	6,46	7,58	153	<i>Лепешка-кебаб с соусом</i>	100
6,437	5,117	46,011	244,528	<i>Макаронные изделия отварные</i>	180
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый</i>	200
3,8	0,4	24,3	119	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,98	0,36	10,02	52,2	<i>Хлеб ржаной</i>	025
22,717	16,037	113,721	746,728	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 81,00					

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подrezова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____ /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т.А.

2022

Меню Узюково ОВЗ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Самарской области



Безьянова Т. Ю.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак</u>					
1	0,47	1,6	96	Горошек зеленый консервированный	020
8	9,46	7,56	153	Люля-кебаб с соусом	090
5,365	4,265	38,347	203,70	Макаронные изделия отварные	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
21,145	14,955	105,257	677,98	Итого	500

<u>Завтрак</u>					
1,5	0,7	2,4	84	Горошек зеленый консервированный	030
8	9,46	7,56	153	Люля-кебаб с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	025
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	025
22,717	16,037	113,721	746,728	Итого	560

<u>Обед</u>					
0,69	6,09	6,93	140	Салат картофельный с огурцом	060
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем	210
11,77	17,84	18,13	285	ЁЖИКИ в соусе	090
6,46	14,61	41,38	353	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,68		21,01	47	Напиток из шиповника	180
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
26,02	43,46	129,68	1 139,2	Итого	730

<u>Обед</u>					
0,69	6,09	6,93	140	Салат картофельный с огурцом	100
1,8	5,23	9,67	203	Борщ с капустой и картофелем	260
11,77	17,84	18,13	285	ЁЖИКИ в соусе	100
10,15	17,53	49,67	400	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,68		21,01	47	Напиток из шиповника	180
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
29,44	47,35	130,12	1 197,7	Итого	880

Стоимость комплекса (руб.): 149,30

Технолог ООО "Детское питание"

Подпись

/Подрезова Е.В./