

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т.А.

2022

**Меню Узюково 1-4 кл.**

СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Самарского Самарской области



Безьянова Т.Ю.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Горячее питание (завтрак) 1-4, Горячее питание</b>					
4,8	5,8		72	<b>Сыр плавленый</b>	<b>018</b>
5,88	12,06	33,18	397	<b>Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром</b>	<b>210</b>
0,26	0,06	15,22	69	<b>Чай с лимоном</b>	<b>187</b>
5,08	0,93	23,53	113	<b>Бутерброды с повидлом</b>	<b>065</b>
15,82	18,45	71,91	641	<b>Итого</b>	<b>480</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 62.20</b>					

Технолог ООО "Детское питание"  
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./  
/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Туплякова Т.А.

2022

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 100 муниципального района Самарской области

СОГЛАСОВАНО



Безьянова Т. Ю.

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ № 100**

Белки	Жиры	Углеводы	ККал	Наименование блюда	Выход
<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих огурцов., 100	100
1,76	6,31	7,59	90	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
16,75	14,93	11,09	264	Рагу овощное с говядиной	230
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200
2,37	0,3	14,48	76,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,38	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
25,36	21,6	63,79	582,7	<b>Итого</b>	<b>850</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 92,00</b>					

Белки	Жиры	Углеводы	ККал	Наименование блюда	Выход
<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
4,6	5,8		72	Сыр плавленый	018
5,88	12,06	33,18	397	Каша молочная жидкая Дружба-с маслом, сахаром	260
0,26	0,08	15,22	59	Чай с лимоном	187
9,08	0,53	23,53	113	Бутерброды с повидлом	075
15,82	18,45	71,91	641	<b>Итого</b>	<b>540</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 81,00</b>					

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В.  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Романова К.А.

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ООО "Детское питание"



Полупляхова Т.А.

2022

**Меню Узюково ОВЗ**

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №106 муниципального района Ставропольский Самарской области



Безьянова Т. Ю.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 1-4 классы</b>					
4,8	5,8		72	Сыр плавленый	018
5,88	12,05	33,16	397	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	210
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	187
5,08	0,53	23,53	113	Бутерброды с повидлом	065
15,82	18,45	71,91	641	<b>Итого</b>	<b>480</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 78,00</b>					

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
4,8	5,8		72	Сыр плавленый	018
5,88	12,05	33,16	397	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	260
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	187
5,08	0,53	23,53	113	Бутерброды с повидлом	075
15,82	18,45	71,91	641	<b>Итого</b>	<b>540</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 81,00</b>					

<b>Обед 1-4 классы</b>					
1,6	0,7	2,4	4	Салат из свежих огурцов., 060	060
1,76	5,31	7,59	90	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	220
16,73	14,93	11,09	264	Рагу овощное с говядиной	180
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200
3,9	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,38	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
26,79	21,7	73,6	631,2	<b>Итого</b>	<b>710</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 90,00</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих огурцов., 100	100
1,76	5,31	7,59	90	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	260
16,70	14,93	11,09	264	Рагу овощное с говядиной	230
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,38	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
25,36	21,6	63,79	582,7	<b>Итого</b>	<b>850</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 92,00</b>					

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Романова К.А./