

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



21.04

2022

Меню Узюково 1-4 кл.

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа № 101 Самарской области

СОГЛАСОВАНО

М.П.

Безыноса Т.Ю.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеб.	Калории		
Горячее питание (ластрак) 1-4 Горячее питание					
1,5	0,7	2,4	4	Осушки консервированные	040
12,94	12,06	4,74	451	Плов из говядины	200
0,2	0,05	10,01	57,207	Чай с сахаром	200
2,37	0,3	14,45	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб рисовой	030
10,99	12,47	40,20	534,967	Итого	500
Стоимость комплекта (руб.): 62,20					

Технолог ООО "Детское питание"
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

Подрезова Е.В.
Романова К.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Копулюкова Т.А.

21.04

2022

ВСПАСОВАНО
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Указом от 14.04.2022 года № 10/2022-10/01/2022 Самарской области



Безлюмова Т. Ю.

Меню ГБОУ СОШ с. Урюково

№ п/п	Наименование блюда	Выход
-------	--------------------	-------

Завтрак 5-11 классы				
1,0	0,7	2,4	4	
10,94	13,08	4,74	431	Огурцы консервированные
0,2	0,25	12,01	97,267	Плов из малядины
2,37	0,3	14,40	70,3	Чай с сахаром
1,88	0,36	10,00	10,2	Хлеб пшеничный
18,99	13,47	48,00	624,957	Хлеб ржаной
				Итого
				550
Стоимость комплекса (руб.): 81,00				

Обед 5-11 классы				
1,0	0,7	2,4	4	
4,24	4,19	21,79	201	Салат из свежих огурцов, 100
10,04	8,30	3,93	240	Суп картофельный с грибами
4,01	11,38	28,45	333	Рыба, тушеная в томате с овощами
1		23,4	94	Картофель и овощи тушеные
0,37			94	Сок фруктовый
2,37	0,5	14,48	70,3	Хлеб пшеничный
1,88	0,36	10,00	10,2	Хлеб ржаной
28,94	22,93	104,32	804,7	Итого
				870
Стоимость комплекса (руб.): 92,00				

Технолог ООО "Детское питание"
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

Подрезова Е. В.
Романова К.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуплюкина Т.А.



21.04

2022

Меню Узюково ОВЗ

Директор Государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа № 1 Училище муниципального района Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Белаяева Т. Ю.

М.П.



Блюда	Средняя	ОБЩАЯ	Итого	Наименование блюда	Выход
-------	---------	-------	-------	--------------------	-------

Завтрак					
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы консервированные	040
13,94	12,00	4,74	451	Плов из говядины	200
0,2	0,05	10,01	57,207	Чай с сахаром	200
2,37	0,3	14,40	70,0	Хлеб пшеничный	030
1,80	0,35	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
18,30	13,47	40,56	034,967		
Итого					500

Завтрак					
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы консервированные	040
13,94	12,00	4,74	451	Плов из говядины	250
0,2	0,05	10,01	57,207	Чай с сахаром	200
2,37	0,3	14,40	70,0	Хлеб пшеничный	030
1,80	0,35	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
18,30	13,47	40,56	034,967		
Итого					550

Обед					
1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих огурцов, 060	060
4,10	3,35	17,38	161	Суп картофельный с горохом	200
10,84	0,02	3,85	240	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
2,24	0,48	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	180
2,0	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,80	0,35	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
26,03	21,2	105,04	004,2		
Итого					720

Обед					
1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих огурцов, 100	100
5,24	4,15	21,75	201	Суп картофельный с горохом	250
10,84	0,02	3,85	240	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
4,01	11,38	28,40	230	Картофель и овощи тушеные	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	180
2,37	0,3	14,40	70,0	Хлеб пшеничный	030
1,80	0,35	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
26,34	23,63	104,32	894,7		
Итого					870

Стоимость комплекса (руб.): 149,30

Технолог ООО "Детское питание"
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

Подпись

Годарева Е.В.

Романова К.А.