

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Иванов*



19.04

2022

СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Самарской области

М.П.

Бельянова Т. Ю.

Меню Узюково 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеб.	ккал		
<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
1	0,47	1,6	3	<i>Осушки порционные</i>	020
14,66	13,08	9,7	331	<i>Котлеты куриные с соусом</i>	100
8,46	14,81	41,38	323	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	150
0,24	0,06	25,08	102	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
3,8	1,4	24,3	119	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,88	0,38	10,02	52,2	<i>Хлеб ржаной</i>	020
30,14	28,98	112,97	840,2		
Итого					510
Стоимость комплекса (руб.): 62,20					

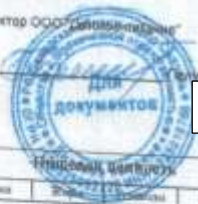
Технолог ООО "Детское питание"  
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

*Подрезова Е.В.*

Подрезова Е.В.  
Романова К.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



19.04

2022

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 10 Самарской области

М.П.

Березина Т. Ю.



**Меню ГБОУ СОШ с. Уюково**

Базис	Эквивалент	КС	КСар	Наименование блюда	Выход
<b>Завтрак 5-11 класс</b>					
0,8	0,7	2,4	4	Огурцы порционно	030
14,88	13,08	8,7	231	Котлеты куриные с соусом	090
10,18	17,53	48,07	400	Каша средняя рассыпчатая	180
0,24	0,28	25,96	100	Компот из свежих яблок	200
2,37	0,5	14,48	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,88	0,38	10,00	83,2	Хлеб ржаной	030
20,9	32,03	132,24	809,7	<b>Итого</b>	<b>560</b>
					Стоимость комплекса (руб.): 81,00

Базис	Эквивалент	КС	КСар	Наименование блюда	Выход
<b>Обед 5-11 класс</b>					
1,25	10,13	7,48	203	Винегрет овощной (огурец консерв.)	100
1,79	9,21	7,58	80	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
11,77	17,84	18,13	480	ЕЖИКИ в соусе	100
6,437	6,117	48,011	344,528	Макаронные изделия отварные	180
8,28	8,88	18,22	89	Чай с лимоном	187
3,8	6,4	24,2	118	Хлеб пшеничный	025
1,88	0,38	10,00	83,2	Хлеб ржаной	025
27,207	38,217	128,761	1.083,728	<b>Итого</b>	<b>877</b>
					Стоимость комплекса (руб.): 92,00

Технолог ООО "Детское питание"  
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

Подрелова Е.В./  
Романова К.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полупехова Т.А.

19.04

2022

СОГЛАСОВАНО

 Директор Государственного бюджетного учреждения  
 Самарской области среднего профессионального образования  
 муниципального района Самарской области

М.П.

Безменова Т. Ю.



## Меню Узюкова ОВЗ

Исходный документ				Наименование блюда	Выход
Итого	Средства	Условно	КХД		

Завтрак					
1	0,47	1,5	3	Огурцы порционные	020
14,88	13,38	0,7	291	Котлеты куриные с соусом	100
8,40	14,61	41,38	333	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,24	0,58	25,90	102	Компот из свежих яблок	200
3,8	0,4	24,3	118	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,38	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
30,14	28,98	112,97	640,2		
Итого					510

Завтрак					
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы порционные	030
14,88	13,38	9,7	231	Котлеты куриные с соусом	090
10,15	17,33	48,67	400	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,24	0,58	25,90	102	Компот из свежих яблок	200
2,37	0,3	14,48	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,38	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
30,9	32,03	112,24	650,2		
Итого					560

Обед					
1,187	8,193	3,485	76,707	Винегрет овощной	060
1,41	4,25	6,57	72	Щи из свежей капусты с картофелем	210
11,77	17,84	18,13	288	ЕЖИКИ в соусе	090
5,263	4,265	38,347	203,79	Макаронные изделия отварные	150
0,29	0,69	15,22	58	Чай с лимоном	187
3,8	0,4	24,3	118	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,38	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
23,762	33,268	117,572	870,897		
Итого					737

Обед					
1,25	10,12	7,48	233	Винегрет овощной (огурец консерв.)	100
1,78	3,21	7,39	90	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
11,77	17,84	18,13	288	ЕЖИКИ в соусе	100
6,437	5,117	48,011	244,526	Макаронные изделия отварные	180
0,29	0,69	15,22	59	Чай с лимоном	187
3,8	0,4	24,3	118	Хлеб пшеничный	025
1,98	0,38	10,02	52,2	Хлеб ржаной	025
27,257	39,217	126,751	1 052,723		
Итого					877

Стоимость комплекта (руб.): 149,30

Технолог ООО "Детское питание"

/Подпись Е.В./