

УТВЕРЖДАЮ

Меню № х00085882 от 27 апреля 2024 г.

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области



Полуляхова Т. А.

24 апреля 2024



СОГЛАСОВАНО

**Меню Узюково МНОГОДЕТНЫЕ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</b>					
0,93	0,6	2,13	12,3	Горошек зеленый консервированный	030
11,355	13,566	12,415	176,02	Палочки с крупой с соусом	100
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные с овощами	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
20,063	18,766	81,89	563,32	<b>Итого</b>	<b>560</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 86.75</b>					

<b>Обед 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</b>					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	100
5,933	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
18,742	15,244	45,518	376,844	Плов из птицы (филе куриное)	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
29,235	27,466	111,852	796,293	<b>Итого</b>	<b>810</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 121.46</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

24 апреля 2024

СОГЛАСОВАНО

И.О. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области



Безьянова Т. Ю.

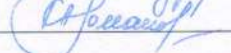

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ с. Узюково**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Обед 1-4 классы</b>					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	060
5,933	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
15,415	12,435	34,129	295,147	Плов из птицы (филе куриное)	150
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
25,327	24,437	94,195	674,796	<b>Итого</b>	<b>700</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 108.00</b>					

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	100
5,933	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
18,742	15,244	45,518	376,844	Плов из птицы (филе куриное)	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
29,235	27,466	111,852	796,293	<b>Итого</b>	<b>810</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 109.00</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО



Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

24 апреля 2024

М.П.

Безьянова Т. Ю.

**Меню Узюково ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Жиры	Углеводы	ККал			
<b>Завтрак 1-4 классы</b>					
0,62	0,4	1,42	8,2	Горошек зеленый консервированный	020
7,63	10,17	9,45	158	Палочки с крупой с соусом	090
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные с овощами	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
15,372	15,05	74,126	520,4		

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
0,93	0,6	2,13	12,3	Горошек зеленый консервированный	030
11,355	13,566	12,415	176,02	Палочки с крупой с соусом	100
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные с овощами	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
20,063	18,766	81,89	563,32		

<b>Обед 1-4 классы</b>					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	060
5,933	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
15,415	12,435	34,129	295,147	Плов из птицы (филе куриное)	150
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
25,327	24,437	94,195	674,796		

<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	100
5,933	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
18,742	15,244	45,518	376,844	Плов из птицы (филе куриное)	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
29,235	27,466	111,852	796,293		

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области



Полуляхова Т. А.

24 апреля 2024



**Меню Узюково СВО**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы СВО</b>					
0,93	0,6	2,13	12,3	Горошек зеленый консервированный	030
11,355	13,566	12,415	176,02	Палочки с крупой с соусом	100
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные с овощами	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
20,063	18,766	81,89	563,32	<b>Итого</b>	<b>560</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 86.75</b>					

<b>Обед 5-11 классы СВО</b>					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	100
5,933	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
18,742	15,244	45,518	376,844	Плов из птицы (филе куриное)	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
29,235	27,466	111,852	796,293	<b>Итого</b>	<b>810</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 121.46</b>					

<b>Полдник 1-4 классы СВО</b>					
10,06	23,92	1,6	266	Печенье	050
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
11,06	23,92	25	360	<b>Итого</b>	<b>250</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 35.86</b>					

<b>Полдник 5-11 классы СВО</b>					
10,06	23,92	1,6	266	Печенье	050
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
11,06	23,92	25	360	<b>Итого</b>	<b>250</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 54.13</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области



Полуляхова Т. А.

24 апреля 2024



Безьянова Т. Ю.

М.П.

**Меню Узюково 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
0,62	0,4	1,42	8,2	Горошек зеленый консервированный	020
7,63	10,17	9,45	158	Палочки с крупой с соусом	090
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные с овощами	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
<b>15,372</b>	<b>15,05</b>	<b>74,126</b>	<b>520,4</b>	<b>Итого</b>	<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 74.58</b>					

<b>Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание</b>					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	060
5,933	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
15,415	12,435	34,129	295,147	Плов из птицы (филе куриное)	150
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
<b>25,327</b>	<b>24,437</b>	<b>94,195</b>	<b>674,796</b>	<b>Итого</b>	<b>700</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 104.43</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.