

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области



20 марта 2024

Безьянова Т. Ю.

Меню Узюково ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Завтрак 1-4 классы</u> | | | | | |
|---------------------------|--------|---------|---------|----------------------------|-----|
| 6,11 | 10,72 | 42,36 | 291 | Йогурт | 100 |
| 15,69 | 14,398 | 89,563 | 555,924 | Оладьи с молоком сгущенным | 200 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 22 | 25,169 | 146,933 | 904,191 | | |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u> | | | | | |
|----------------------------|--------|---------|---------|----------------------------|-----|
| 6,11 | 10,72 | 42,36 | 291 | Йогурт | 100 |
| 14,655 | 17,904 | 81,148 | 564,348 | Оладьи с молоком сгущенным | 250 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 20,965 | 28,675 | 138,518 | 912,615 | | |

| <u>Обед 1-4 классы</u> | | | | | |
|------------------------|-------|---------|---------|--|-----|
| 0,75 | 0,06 | 7,14 | 31 | Салат из свежих огурцов | 060 |
| 6,24 | 5,16 | 31,73 | 231 | Суп картофельный с фасолью | 200 |
| 10,843 | 10,03 | 9,974 | 133,166 | Биточки с соусом | 090 |
| 16,4 | 28,43 | 9,43 | 356 | Рис припущенный с овощами (кукуруза консервир) | 150 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 37,733 | 44,06 | 106,769 | 960,47 | | |

| <u>Обед 5-11 классы</u> | | | | | |
|-------------------------|--------|---------|-----------|--|-----|
| 1,5 | 0,7 | 2,4 | 4 | Салат из свежих огурцов | 100 |
| 6,24 | 5,16 | 31,73 | 231 | Суп картофельный с фасолью | 250 |
| 12,665 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Биточки с соусом | 100 |
| 16,4 | 28,43 | 9,43 | 356 | Рис припущенный с овощами (кукуруза консервир) | 180 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 40,886 | 48,456 | 110,727 | 1 016,024 | | |

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор _____ Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

[Handwritten signature]



20 марта 2024

Меню № х00082918 от 22 марта 2024 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области



М.П.

Безьянова Т. Ю.

Меню Узюково 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|--------|----------|---------|----------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Горячее питание (завтрак) 1-4 | | | | | |
| 6,11 | 10,72 | 42,36 | 291 | Йогурт | |
| 15,69 | 14,398 | 89,563 | 555,924 | Оладьи с молоком сгущенным | 100 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 22 | 25,169 | 146,933 | 904,191 | | 200 |
| Итого | | | | | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 74.58 | | | | | |

| | | | | | |
|---|-------|---------|---------|--|------------|
| Горячее питание (обед) 1-4 | | | | | |
| 0,75 | 0,06 | 7,14 | 31 | Салат из свежих огурцов | |
| 6,24 | 5,16 | 31,73 | 231 | Суп картофельный с фасолью | 060 |
| 10,843 | 10,03 | 9,974 | 133,166 | Биточки с соусом | 200 |
| 16,4 | 28,43 | 9,43 | 356 | Рис припущенный с овощами (кукуруза консервир) | 090 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 150 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 180 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 37,733 | 44,06 | 106,769 | 960,47 | | 020 |
| Итого | | | | | 720 |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.43 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог *[Signature]* /Подrezова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор *[Signature]* /Романова К. А./

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Старопольский Самарской области

Бубельков Т. И.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



20 марта 2024

Меню Узюково СВО

| Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Наименование блюда | Выход |
|-------|------|----------|------|--------------------|-------|
|-------|------|----------|------|--------------------|-------|

| Завтрак 5-11 классы СВО | | | | | |
|-----------------------------------|---------------|----------------|----------------|----------------------------|------------|
| 6,11 | 10,72 | 42,36 | 291 | Йогурт | 100 |
| 14,655 | 17,904 | 81,148 | 564,348 | Оладьи с молоком сгущенным | 250 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 20,965 | 28,675 | 138,518 | 912,615 | Итого | 550 |
| Стоимость комплекса (руб.): 86.75 | | | | | |

| Обед 5-11 классы СВО | | | | | |
|------------------------------------|---------------|----------------|------------------|--|------------|
| 1,5 | 0,7 | 2,4 | 4 | Салат из свежих огурцов | 100 |
| 6,24 | 5,16 | 31,73 | 231 | Суп картофельный с фасолью | 250 |
| 12,665 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Биточки с соусом | 100 |
| 16,4 | 28,43 | 9,43 | 356 | Рис припущенный с овощами (кукуруза консервир) | 180 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 40,886 | 48,456 | 110,727 | 1 016,024 | Итого | 870 |
| Стоимость комплекса (руб.): 121.46 | | | | | |

| Полдник 1-4 классы СВО | | | | | |
|-----------------------------------|-------|------|-----|---------------|------------|
| 10,06 | 23,92 | 1,6 | 266 | Вафли | 050 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 200 |
| 11,06 | 23,92 | 25 | 360 | Итого | 250 |
| Стоимость комплекса (руб.): 35.86 | | | | | |

| Полдник 5-11 классы СВО | | | | | |
|-----------------------------------|-------|------|-----|---------------|------------|
| 10,06 | 23,92 | 1,6 | 266 | Вафли | 050 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 200 |
| 11,06 | 23,92 | 25 | 360 | Итого | 250 |
| Стоимость комплекса (руб.): 54.13 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*
 Бухгалтер-калькулятор *Романова К. А.*

УТВЕРЖДАЮ

Меню № х00081917 от 22 марта 2024 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

И.О. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

Полупухова Т. А.

Безьянова Т. Ю.

20 марта 2024

Меню ГБОУ СОШ с. Узюково

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|-------|----------|---------|--|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Обед 1-4 классы | | | | | |
| 0,75 | 0,06 | 7,14 | 31 | Салат из свежих огурцов | 060 |
| 6,24 | 5,16 | 31,73 | 231 | Суп картофельный с фасолью | 200 |
| 10,843 | 10,03 | 9,974 | 133,166 | Биточки с соусом | 090 |
| 16,4 | 28,43 | 9,43 | 356 | Рис припущенный с овощами (кукуруза консервир) | 150 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 37,733 | 44,06 | 106,769 | 960,47 | Итого | 720 |
| Стоимость комплекса (руб.): 108.00 | | | | | |

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|---|--------|---------|-----------|--|------------|
| 1,5 | 0,7 | 2,4 | 4 | Салат из свежих огурцов | 100 |
| 6,24 | 5,16 | 31,73 | 231 | Суп картофельный с фасолью | 250 |
| 12,665 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Биточки с соусом | 100 |
| 16,4 | 28,43 | 9,43 | 356 | Рис припущенный с овощами (кукуруза консервир) | 180 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 40,886 | 48,456 | 110,727 | 1 016,024 | Итого | 870 |
| Стоимость комплекса (руб.): 109.00 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./