

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

И.О. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

07 марта 2024

М.П.

Безьянова Т. Ю.

Меню ГБОУ СОШ с. Узюково

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|--------|----------|--------|--------------------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Обед 1-4 классы | | | | | |
| 1,25 | 0,1 | 11,9 | 52 | Салат из свежих помидоров | 060 |
| 3,833 | 5,522 | 11,708 | 96,08 | Борщ с капустой и картофелем | 210 |
| 8,99 | 8,41 | 21,11 | 207 | Котлеты рыбные Любительские с соусом | 090 |
| 3,263 | 4,497 | 26,37 | 154,2 | Картофельное пюре | 150 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 180 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 20,958 | 18,909 | 110,844 | 686,48 | Итого | 730 |
| Стоимость комплекса (руб.): 108.00 | | | | | |

| | | | | | |
|---|------|--------|-----|--------------------------------------|------------|
| Обед 5-11 классы | | | | | |
| 1,5 | 0,7 | 2,4 | 4 | Салат из свежих помидоров | 100 |
| 1,8 | 5,23 | 9,87 | 203 | Борщ с капустой и картофелем | 260 |
| 8,99 | 8,41 | 21,11 | 207 | Котлеты рыбные Любительские с соусом | 100 |
| 3,7 | 8,56 | 18,82 | 306 | Картофельное пюре | 180 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 180 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 20,193 | 23,5 | 98,224 | 937 | Итого | 880 |
| Стоимость комплекса (руб.): 109.00 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подrezова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Меню № Х00083334 от 11 марта 2024 г.

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Полуляхова Т. А.

07 марта 2024

М.П.

Меню Узюково СВО




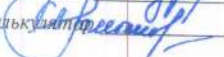
| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|--------|----------|---------|-------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак 5-11 классы СВО | | | | | |
| | 0,52 | 6,44 | | Огурцы консервированные | 040 |
| 17,996 | 17,934 | 54,034 | 433,536 | Плов из говядины | 250 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 22,519 | 18,585 | 92,188 | 620,243 | Итого | 550 |
| Стоимость комплекса (руб.): 86.75 | | | | | |

| | | | | | |
|---|------|--------|-----|--------------------------------------|------------|
| Обед 5-11 классы СВО | | | | | |
| 1,5 | 0,7 | 2,4 | 4 | Салат из свежих помидоров | 100 |
| 1,8 | 5,23 | 9,87 | 203 | Борщ с капустой и картофелем | 260 |
| 8,99 | 8,41 | 21,11 | 207 | Котлеты рыбные Любительские с соусом | 100 |
| 3,7 | 8,56 | 18,82 | 306 | Картофельное пюре | 180 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 180 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 20,193 | 23,5 | 98,224 | 937 | Итого | 880 |
| Стоимость комплекса (руб.): 121.46 | | | | | |

| | | | | | |
|--|-------|-------|-----|--------------|------------|
| Полдник 1-4 классы СВО | | | | | |
| 10,06 | 23,92 | 1,6 | 266 | Печенье | 050 |
| 6,11 | 10,72 | 42,36 | 291 | Йогурт | 100 |
| 16,17 | 34,64 | 43,96 | 557 | Итого | 150 |
| Стоимость комплекса (руб.): 35.86 | | | | | |

| | | | | | |
|--|-------|-------|-----|--------------|------------|
| Полдник 5-11 классы СВО | | | | | |
| 10,06 | 23,92 | 1,6 | 266 | Печенье | 050 |
| 6,11 | 10,72 | 42,36 | 291 | Йогурт | 100 |
| 16,17 | 34,64 | 43,96 | 557 | Итого | 150 |
| Стоимость комплекса (руб.): 54.13 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

07 марта 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

Безьянова Т. Ю.



Меню Узюково 1-4 кл.

| Основная ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|----------|--------|---------|-------------------------|------------|
| Жиры | Углеводы | ККал | | | |
| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание | | | | | |
| 1,12 | 0,52 | 6,44 | | Огурцы консервированные | 040 |
| 14,671 | 16,213 | 40,528 | 362,073 | Плов из говядины | 200 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 19,194 | 16,864 | 78,682 | 548,78 | Итого | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 74.58 | | | | | |

| | | | | | |
|---|--------|---------|--------|--------------------------------------|------------|
| Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание | | | | | |
| 1,25 | 0,1 | 11,9 | 52 | Салат из свежих помидоров., 060 | 060 |
| 3,833 | 5,522 | 11,708 | 96,08 | Борщ с капустой и картофелем | 210 |
| 8,99 | 8,41 | 21,11 | 207 | Котлеты рыбные Любительские с соусом | 090 |
| 3,263 | 4,497 | 26,37 | 154,2 | Картофельное пюре | 150 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 180 |
| 1,52 | 0,13 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 20,958 | 18,909 | 110,844 | 686,48 | Итого | 730 |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.43 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*
 Бухгалтер-калькулятор *Романова К. А.*

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

Безьянова Т. Ю.

07 марта 2024

М.П.

Меню Узюково ОБЗ

| Нормы ценности | | | | Наименование блюда | Выход |
|----------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 1-4 классы | | | | | |
|---------------------------|--------|--------|---------|-------------------------|-----|
| 1,12 | | 0,52 | 6,44 | Огурцы консервированные | 040 |
| 14,671 | 16,213 | 40,528 | 362,073 | Плов из говядины | 200 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 19,194 | 16,864 | 78,682 | 548,78 | | |

| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
|----------------------------|--------|--------|---------|-------------------------|-----|
| 1,12 | | 0,52 | 6,44 | Огурцы консервированные | 040 |
| 17,996 | 17,934 | 54,034 | 433,536 | Плов из говядины | 250 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 22,519 | 18,585 | 92,188 | 620,243 | | |

| Обед 1-4 классы | | | | | |
|------------------------|--------|---------|--------|--------------------------------------|-----|
| 1,25 | 0,1 | 11,9 | 52 | Салат из свежих помидоров | 060 |
| 3,833 | 5,522 | 11,708 | 96,08 | Борщ с капустой и картофелем | 210 |
| 8,99 | 8,41 | 21,11 | 207 | Котлеты рыбные Любительские с соусом | 090 |
| 3,263 | 4,497 | 26,37 | 154,2 | Картофельное пюре | 150 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 180 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 20,958 | 18,909 | 110,844 | 686,48 | | |

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|-------------------------|------|--------|-----|--------------------------------------|-----|
| 1,5 | 0,7 | 2,4 | 4 | Салат из свежих помидоров | 100 |
| 1,8 | 5,23 | 9,87 | 203 | Борщ с капустой и картофелем | 260 |
| 8,99 | 8,41 | 21,11 | 207 | Котлеты рыбные Любительские с соусом | 100 |
| 3,7 | 8,56 | 18,82 | 306 | Картофельное пюре | 180 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 180 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 20,193 | 23,5 | 98,224 | 937 | | |

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подrezова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.