

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полулахова Т. А.

01 апреля 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Меню Узюково МНОГОДЕТНЫЕ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ					
0,8	7,55	15,07	131,5	Печенье	025
10,598	7,324	31,238	240,936	Каши молочная жидкая -Дружба-с маслом	260
3,58	2,728	27,07	138	Какао растворимый	200
4,05	0,5	32,275	179,5	Бутерброды с повидлом	075
19,028	18,102	105,653	889,936	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.):					86.75

Обед 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ					
0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной с огурцами консервированными	100
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
7,201	9,414	11,784	158,764	Тфтели с соусом	100
17,358	8,91	48,02	312	Пюре из гороха	180
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
31,727	24,598	124,904	854,556	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.):					121.46

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор Раманова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

01 апреля 2024

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

СОГЛАСОВАНО

Безменова Т. Ю.

Меню Узюково СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы СВО					
0,8	7,55	15,07	131,5	Печенье	025
10,598	7,324	31,238	240,936	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом	260
3,58	2,728	27,07	138	Какао растворимый	200
4,05	0,5	32,275	179,5	Бутерброды с повидлом	075
19,028	18,102	105,653	689,936	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 86.75					

Обед 5-11 классы СВО					
0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной с огурцами консервированными	100
2,84	2,673	23,945	126,526	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
7,201	9,414	11,784	158,764	Тфтели с соусом	100
4,2	15,3	38,59	313	Пюре из гороха	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
18,569	30,988	115,474	855,566	Итого	900
Стоимость комплекса (руб.): 121.46					

Полдник 1-4 классы СВО					
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
4,6	5,8		72	Сыр порциями	016
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
8,76	6,2	44,16	260,4	Итого	256
Стоимость комплекса (руб.): 35.86					

Полдник 5-11 классы СВО					
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
4,6	5,8		72	Сыр порциями	025
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
9,55	6,3	49,35	284	Итого	275
Стоимость комплекса (руб.): 54.13					

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Подрезова Е. В.* /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор *Романова К. А.* /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Популяхова Т. А.

01 апреля 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Узюково муниципального района Староопольский Самарской области



Безьянова Т. Ю.

Меню Узюково 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,8	7,55	15,07	131,5	Печенье	025
8,291	6,584	24,037	215,3	Каша молочная жидкая -Друзьба-с маслом,сахаром	210
3,26	0,4	27,085	156,15	Бутерброды с повидлом	065
3,58	2,728	27,07	138	Какао растворимый	200
15,931	17,262	93,262	640,95	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 74.58					

Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание					
0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной с огурцами консервированными	060
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
6,802	7,114	9,623	121,904	Тефтели с соусом	090
16,131	4,924	40,345	260,286	Пюре из гороха	150
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
28,755	18,799	105,034	758,657	Итого	740
Стоимость комплекса (руб.): 104.43					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Голуляхова Т. А.

01 апреля 2024

СОГЛАСОВАНО

И.О. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области



Безьянова Т. Ю.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ с. Узюково

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед 1-4 классы					
0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной с огурцами консервированными	060
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
6,802	7,114	9,623	121,904	Тефтели с соусом	090
16,131	4,924	40,345	260,288	Пюре из гороха	150
0,2	0,051	15,01	57,287	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
28,755	18,799	105,034	758,657	Итого	740

Стоимость комплекса (руб.): 108.00

Обед 5-11 классы					
0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной с огурцами консервированными	100
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
7,201	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом	100
17,358	8,91	48,02	312	Пюре из гороха	180
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
31,727	24,598	124,904	854,556	Итого	880

Стоимость комплекса (руб.): 109.00

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подrezова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

