

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

И.О. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

Безьянова Т. Ю.

01 марта 2024

М.П.

Меню ГБОУ СОШ с. Узюково

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Жиры	Углеводы	ККал			

Обед 1-4 классы					
0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих огурцов	060
1,75	4,34	16,54	105	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной	210
11,648	8,565	2,097	169,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,675	11,419	35,22	250,013	Картофель и овощи тушеные	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,323	24,764	109,492	765,309	Итого	730

Стоимость комплекса (руб.): 108.00

Обед 5-11 классы					
1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих огурцов	100
1,75	4,34	16,54	105	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной	260
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
4,01	11,39	28,45	233	Картофель и овощи тушеные	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
24,236	26,218	107,247	798,604	Итого	880

Стоимость комплекса (руб.): 109.00

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подrezова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Безымянова Т.Ю.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

01 марта 2024

Меню Узюково СВО

Целевая ценность	Жиры	Углеводы	ККал	Наименование блюда	Выход

Завтрак 5-11 классы СВО					
0,6		14,7	57	Яблоки	150
5,1	10,72	33,42	251	Каши рисовая молочная жидкая с маслом	210
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
9,893	11,266	87,831	479,71	Итого	597

Стоимость комплекса (руб.): 86.75

Обед 5-11 классы СВО					
1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих огурцов	100
1,75	4,34	16,54	105	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной	260
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
4,01	11,39	28,45	233	Картофель и овощи тушеные	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
24,236	26,218	107,247	798,604	Итого	880

Стоимость комплекса (руб.): 121.46

Полдник 1-4 классы СВО					
10,06	23,92	1,6	266	Печенье	050
6,11	10,72	42,36	291	Йогурт	100
16,17	34,64	43,96	557	Итого	150

Стоимость комплекса (руб.): 35.86

Полдник 5-11 классы СВО					
10,06	23,92	1,6	266	Печенье	050
6,11	10,72	42,36	291	Йогурт	100
16,17	34,64	43,96	557	Итого	150

Стоимость комплекса (руб.): 54.13

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Подrezова Е. В.*
 Бухгалтер-калькулятор *Романова К. А.*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

01 марта 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Старооскольский Самарской области

Безьянова Т. Ю.

Меню Узюково 1-4 кл.

Пищевая ценность	Углеводы	ККал	Наименование блюда	Выход

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,6		14,7	57	Яблоки	150
3,586	5,844	29,73	410	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	160
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
7,589	6,29	78,951	615,11	Итого	537
Стоимость комплекса (руб.): 74.58					

Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание					
0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих огурцов., 060	060
1,75	4,34	16,54	105	Рассольник Ленинградский с крупной перловой, со сметаной	210
11,848	8,565	2,097	169,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,676	11,419	35,22	250,013	Картофель и овощи тушеные	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,323	24,764	109,492	766,309	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 104.43					

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

Подпись

/Подрезова Е. В./
/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

01 марта 2024

Безьянова Т. Ю.

Меню Узюково ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы					
0,6		14,7	57	<i>Яблоки</i>	150
3,586	5,844	29,73	410	<i>Каша рисовая молочная жидкая с маслом</i>	160
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	187
3,16	0,4	20,76	94,4	<i>Батон</i>	040
7,589	6,29	78,951	615,11		

Завтрак 5-11 классы					
0,6		14,7	57	<i>Яблоки</i>	150
5,1	10,72	33,42	251	<i>Каша рисовая молочная жидкая с маслом</i>	210
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	187
3,95	0,5	25,95	118	<i>Батон</i>	050
9,893	11,266	87,831	479,71		

Обед 1-4 классы					
0,75	0,06	7,14	31	<i>Салат из свежих огурцов</i>	060
1,75	4,34	16,54	105	<i>Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной</i>	210
11,648	8,565	2,097	169,992	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	090
3,675	11,419	35,22	250,013	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	150
0,878		32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	180
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
21,323	24,764	109,492	765,309		

Обед 5-11 классы					
1,5	0,7	2,4	4	<i>Салат из свежих огурцов</i>	100
1,75	4,34	16,54	105	<i>Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной</i>	260
12,895	9,188	5,094	207,5	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	100
4,01	11,39	28,45	233	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	180
0,878		32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	180
1,55	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
24,236	26,218	107,247	798,604		

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ Подrezова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор _____ Романова К. А.